

GRAND

# SLAM

de tenis  
y más

Año XXXI N°305 5€  
revistatenisgrandslam.es



## ITALIA TRIUNFA EN LA DAVIS

2023 WORLD CHAMPIONS

**CANADÁ**  
SE LLEVA LA  
BJK CUP

**MAESTROS 2023**  
DJOKOVIC Y  
SWIATEK

**HEXAGON CUP**  
NUEVA DIMENSIÓN  
DEL PÁDEL

# EQA 250+ por 395€/mes<sup>1</sup>.

En 48 cuotas. Entrada: 14.672€. Cuota final: 34.438,98€<sup>2</sup>.

Pásate a la conducción eléctrica con sus 530 km de autonomía.  
Además, benefíciate del Plan MOVES.

Incluye:

AMG Line - Paquete ADVANTAGE - Paquete Night  
Cargador e instalación de regalo - Seguro gratuito durante 1 año.



EQA 250+: consumo eléctrico en kWh/100 km (ciclo mixto): 15,3 - 16,7; emisiones de CO<sub>2</sub> en g/km (ciclo mixto): 0.

<sup>1</sup>Ejemplo de Financiación para particulares con Alternativa de Mercedes-Benz Financiaci3n Servici3s Espa3a, E.F.C. S.A., para un EQA 250+ con AMG Line, paquetes ADVANTAGE y Night, cargador e instalaci3n de regalo y seguro gratuito durante el primer a3o. Precio por financiar 54.438,07€ (Precio de adquisici3n al contado 60.246,07€), (Impuestos, transporte, bonificaci3n de la marca y concesionario por financiar incluidos. Gastos de preentrega y matriculaci3n no incluidos). V3lido para ofertas realizadas y solicitudes aprobadas hasta el 15/01/2024 y contratos activados hasta el 29/02/2024, teniendo el cliente un plazo de 14 d3as h3biles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia m3nima de la financiaci3n de 24 meses. Importe a financiar 39.766,07€. Por 395€ al mes en 48 cuotas, 15.000 km/a3o y cuota final de 34.438,98€, plazo total de la financiaci3n 49 meses, entrada 14.672€, TIN 8,99%, comisi3n de apertura 1.189,01€ (2,99%), TAE 10,41%. Importe total adeudado 54.587,99€. Precio total a plazos 69.259,99€. Coste total del cr3dito 14.821,92€ e importe de los intereses 13.632,91€ (el posible desajuste de los intereses se debe a la f3rmula de redondeo y lo asume la entidad financiera; sistema de amortizaci3n franc3s). <sup>2</sup>Existen 3 posibilidades para la 3ltima cuota: cambiar el veh3culo, devolverlo (seg3n condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la 3ltima cuota. M3s informaci3n en mercedes-benz.es



## SUMARIO



## FIN DE AÑO CON MUCHOS PROTAGONISTAS

- 4. Editorial
- 5. Saques y voleas
- 8. Finales ATP. Djokovic líder, Sinner y Alcaraz esperan
- 21. El retorno de Nadal
- 22. Hexagon Cup. Otro nivel para el pádel
- 26. BJK Cup. Canadá triunfa en Sevilla
- 30. Copa Davis. Triunfan Sinner e Italia
- 34. París-Bercy: Djokovic no cede
- 36. Los Junior, al borde de las 'medallas'
- 38. Finales WTA. Swiatek toma el mando
- 40. Mapei llega al pickleball
- 42. 'Gracias, el legado de Nadal' llega a las librerías
- 48. Nacionales por clubes: Doblete del Murcia
- 50. Así van los Top 10
- 58. "Venid todos al Pickleball"
- 60. Babolat Cup
- 64. Noticias FTM
- 68. Psicología del tenis
- 70. Ciencias del Deporte: La recuperación
- 78. Mercedes Pádel Tour

## DJOKOVIC, SINNER, ALCARAZ, SWIATEK, FERNÁNDEZ... NOMBRES PARA UN FIN DE TEMPORADA



Miguel Ángel Zubiarrain



La temporada 2023 llega a su fin. No sería justo juzgar una campaña prolongada, con muchas facetas y frentes abiertos, sólo por sus semanas finales, aunque tampoco estas pueden dejarse de lado. Las Finales ATP y WTA y las Copas Davis y BJK han tenido desarrollos y arrojado resultados significativos.

Por ejemplo, que Novak Djokovic ha sido, por muchas razones, el indiscutible rey de la temporada, pero que no es invulnerable. El año que viene quiere ganar el Golden Slam, es decir el Grand Slam y la medalla olímpica. Este lo ha acabado sin poder anotarse su segunda Copa Davis. ¿Podrá Novak triunfar en lo que es un reto casi imposible -sólo Steffi Graf lo consiguió, hace 35 años, en un entorno deportivo distinto-? Lo único que podemos decir es que su historial y presente le capacita al menos para proclamarlo. Que lo va a intentar, seguro. Otra cosa es que le dejen hacerlo jugadores como Carlos Alcaraz y un Jannik Sinner que ha salido reforzado del final de la campaña. Sobre todo Jannik, que ha capitaneado el triunfo italiano en la Copa Davis. Alcaraz ha vuelto a decaer un poco en los meses finales, pero en las Finales ATP consiguió buena nota.

En las accidentadas Finales WTA el triunfo de Iga Swiatek la confirma como líder del tenis femenino, esté o no ocupando la plaza, con Gauff manteniendo su progresión. No estuvo la polaca en las Finales de la BJK Cup, pero estas mostraron buen nivel competitivo general y señalaron a Leylah Fernández como una jugadora joven que llama a las puertas de la élite. El equipo español mostró buen nivel pero no pudo remontar la primera derrota.

Para el tenis español el año supuso una cierta llamada de atención. Tras el brillo de Carlos Alcaraz se aprecia una cierta brecha en el tenis masculino. En el femenino, con Muguruza y Badosa en la 'nevera' mientras ellas decidan, Sara Sorribes ha desarrollado una buena temporada y el resto sigue con unas progresiones un tanto pausadas. Hay que seguir trabajando, como se ha hecho todos estos años.

**Edita:**

Ai-Four, Servicios Integrales, S.L.  
Tel.: 91.364.22.75 • 606.627. 685  
Pº de las Acacias, 30, Portal 1  
28005 Madrid

**Director:**

Miguel Ángel Zubiarrain

**Subdirector:**

Fernando Carreño

**Coordinadora:**

Inés Mª Martín Rey

**Directora de Publicidad:**

María Sánchez  
msanchez@grandslamtennis.es

**Colaboradores:**

Diego Armero, Georges Homsí, José Higuera, José Luis Arilla, Manuel Orantes, Javier Sansierra, Carlos E. Rodríguez Jiménez, Dennis Van Der Meer, Goyo Ybort, Nico Moreno Ghersi, Carlos Almazán, Alejandro Pérez, Pablo Carabias

**Corresponsales:**

Estados Unidos: Clemson Smith Muñiz  
América del Norte y del Sur: Guillermo Salatino, Luis Baraldi, Aitor Zubiarrain  
Australia: Carina Romano.

**Fotografía:**

M.A. Zubiarrain, Gerardo Villena, Paul Zimmer, Brigitte Urban, Angelo Tonelli, Art Seitz, Many Rico, Michael Leshay, Gianni Ciaccia, Sport Vision, Lance Jeffrey, Chryslene Caillaud.

**Diseño y maquetación:**

Yalocreo

**Web:**

Nico Moreno Ghersi

**Ilustración:**

Aitor Zubiarrain

**Redacción:**

redaccion@revistatenisgrandslam.es

**Administración y suscripciones:**

info@revistatenisgrandslam.es

**Imprime:**

Tauro Gráfica

**Depósito Legal:** J-107-2010

La revista no se solidariza expresamente con las opiniones de los colaboradores firmantes de sus escritos, ni se identifica necesariamente con los mismos, siendo responsabilidad exclusiva de sus autores. Todo material gráfico o escrito es propiedad de la empresa editora, quedando prohibida su reproducción salvo con autorización escrita.

# SAQUES Y VOLEAS



## ARABIA SAUDÍ QUIERE ENTRAR EN EL TENIS PROFESIONAL

La ofensiva del gobierno de Arabia Saudí por conquistar 'normalización' internacional de nuestro país se dirige también al tenis, como por otra parte es lógico al tratarse de un deporte de prestigio y alcance mundial. Por el momento puede darse por segura la organización de un Masters 1.000 ATP en enero de 2025 aunque también que puede querer más, como la organización también de las Finales ATP -dinero tienen de sobra- y, también, de citas de primer nivel del circuito femenino aunque, en este caso, existen más dudas por la situación de la mujer en este país, donde gozan de menos derechos que los hombres. Billie Jean King, la fundadora del circuito femenino, cree que el circuito WTA llegará inevitablemente a Arabia pero, de acuerdo con Steve Simon, "en este caso tendría que conllevar cambios" en la situación de la mujer en el país.



## WAWRINKA CRITICA DURAMENTE A LOS GRAND SLAM

Stan Wawrinka ha criticado duramente a los torneos del Grand Slam en una entrevista en L'Equipe. "El problema del tenis es que hay muchas entidades que sólo miran por sus intereses. Y hoy el verdadero problema del tenis son los Grand Slam. No redistribuyen lo suficiente al tenis en comparación con los ingresos que tienen.. Las Federaciones más ricas apenas reparten sus ganancias. Apenas hay comunicación entre ellas, cada una mira lo que hace la otra para compensar. Los beneficios de los Grand Slam ahora son muy importantes y el porcentaje que se destina a los jugadores es ridículo. Todos quieren todo sin dar nada. Hoy estamos bloqueados hasta que llegue un día en el que digamos basta. Si los Grand Slam no se dan cuenta de que deben trabajar para el interés del tenis pueden pasar cosas. Los Grand Slam no son intocables" Y sobre la PTPA, la asociación de jugadores impulsada por Novak Djokovic dijo que "De momento no han hecho gran cosa. Creo que no necesitamos un sindicato de jugadores, necesitamos a jugadores en las mesas de decisión".



## PABLO ANDÚJAR COLGÓ LA RAQUETA EN VALENCIA

Uno de los ilustres veteranos de nuestro tenis, Pablo Andújar, se retiró del tenis profesional en la Copa Faulcombridge, el ATP Challenger Tour de Valencia. Con 37 años de edad jugó su último partido, ante Martín Landaluce, y cierra una carrera en la que cosechó cuatro coronas ATP Tour: en Casablanca 2011 y 12, Gstaad 2014 y Marrakech 2018, además de finales en Bucarest 2010 y 11, Stuttgart 2011, el Godó 2015 y Marrakech 2019, además de 11 títulos Challenger. En 2015 fue el 32 ATP, pero después una lesión de codo le alejó de las pistas algo más de dos años. En Ginebra 2021 venció a Roger Federer y ahora seguirá vinculado al tenis como representante de los jugadores en la Junta de la ATP. Gracias por todo, Pablo.

## PERE RIBA SALE DEL EQUIPO DE GAUFF

Pere Riba, que había acompañado como entrenador a Coco Gauff en su ascenso al grupo de cabeza del tenis, ha dejado de formar parte del cuerpo técnico de la campeona del US Open 2023. El entrenador ha atribuido la circunstancia a razones personales de índole familiar. La tenista agradeció a Riba su labor afirmando que "no ha sido mi decisión. He pasado una gran etapa con él y le deseo lo mejor en su próxima aventura. Si dependiera de mí, me habría gustado tenerle aquí. Sigo pensando que es un gran tipo y que ha hecho cosas increíbles por mí y mi juego". Con Riba en su equipo, Gauff ganó Washington, el WTA 1.000 de Cincinnati y el US Open, además de saltar al número 3 del ranking WTA con tan solo 19 años. Ahora seguirá su carrera junto al veterano Brad Gilbert.

## JABEUR, DESTROZADA POR LA TRAGEDIA PALESTINA

La tunecina Ons Jabeur, campeona del Mutua Madrid Open, rompió a llorar durante su participación en las Finales WTA en reacción a la tragedia del conflicto de Palestina, iniciado con ataques terroristas de Hamás y seguido por una durísima respuesta israelí, que no respeta a civiles. "Es muy duro ver bebés muriendo día a día", dijo Ons, que anunció también que donaría parte de sus ingresos del torneo "para ayudar a los palestinos". La Asociación Israelí de Tenis la ha acusado de "apoyar a una organización terrorista", pero debe también recordarse que Ons, una de las jugadoras más respetadas



Ane Mintegi

del circuito, fue duramente criticada por islamistas por jugar una eliminatoria de Billie Jean King Cup contra Israel, lo que da prueba de su independencia de criterio.

## EL MASTER FINAL DE LA BABOLAT CUP, EN LYON

El Master Final de la Babolat Cup 2023 se celebrará en el prestigioso All In Country Club de Lyon (Francia) del 9 al 11 de febrero de 2024. Reunirá, como se sabe, a los jóvenes talentos más sobresalientes en la categoría alevín, benjamín e infantil de España, Reino Unido, Italia, Francia, Países Bajos y Alemania. Cada uno de estos países clasificará al jugador y la jugadora líderes del ranking interno de su Babolat Cup 2023. Babolat cubrirá sus gastos de estancia y podrá llevar a un acompañante. A lo largo de más de 10 años, la Babolat Cup ha impulsado el tenis juvenil y fomentado el desarrollo de las jóvenes promesas del tenis nacional. Cada torneo es una apuesta por el futuro del tenis.

## MINTEGI SE HACE CON SU PRIMER TÍTULO PROFESIONAL

La joven Ane Mintegi, campeona junior de Wimbledon 2021, ha conquistado su primer título profesional aunque más importante incluso que el galardón

conquistado en el ITF W25 de Heraklion es la confirmación de la resolución definitiva del problema de codo que puso su carrera en un peligroso paréntesis durante demasiados meses. La tenista donostiarra venció en la final a la rumana Cristina Dinu por 6-2 y 6-3 al término de un torneo impecable en el que no cedió un set. Pues muchas felicidades, y ánimo para el futuro.

## PROBLEMAS PARA LA EXPANSIÓN DE WIMBLEDON

El plan de Wimbledon de expandirse y construir 39 pistas nuevas ha sufrido un serio revés al rechazar el proyecto el ayuntamiento de Wandsworth, que administra los terrenos en los que pretende construir el All England Club. Wimbledon compró en 2018 por unos 72 millones de euros los terrenos de Wimbledon Park, contiguos al All England Club, con la intención de construir 38 pistas y un estadio con capacidad para 8.000 espectadores. Sin embargo, estos terrenos están catalogados como zona verde y están incluidos en las municipalidades de Merton y Wandsworth. La primera lo ha aceptado y la segunda rechazado, con lo cual tendrá que decidir el Ayuntamiento de Londres. Con todo, cualquier pronunciamiento estará abierto a posteriores acciones legales.



LES JOUEURS PRO DU TEAM BABOLAT PEUVENT JOUER AVEC UN MODÈLE PERSONNALISÉ. OUI DIFFÉRENT DE L'ÉQUIPEMENT PRÉSENTÉ.

# Novak Djokovic

MÁS QUE MAESTRO EN TURÍN

Sufre y domina para ganar su séptimo título de las Finales ATP

Carlos Alcaraz se rehace y alcanza las semifinales

Gran torneo de Granollers y Zeballos, que alcanzan la final de dobles



Novak Djokovic, campeón, una vez más.



No suele ser buena idea enfadar a Djokovic

De las Finales ATP 2023 podría decirse prácticamente que fue un torneo perfecto. Aunque en la actualidad la ATP, como todo el tenis profesional, viva unos tiempos un tanto revueltos, la organización y repercusión del torneo que pone el colofón a la temporada ha estado a la altura y, deportivamente, el espectáculo estuvo a la altura. Sí: en los primeros días del torneo hubo ciertas críticas a la pista, de una rapidez ahora desusada en el circuito, pero el hecho es que todos los tenistas se adaptaron a ella -en lo que demostraron su categoría- y se vio juego brillante y variado. Nadie decepcionó demasiado y, además, ganó Novak Djokovic.

Y sobre Novak Djokovic parece existir actualmente un consenso: Que es el mejor ya se encarga él de dejarlo claro sobre la pista. Los demás

tenistas lo reconocen. Que tratan de ganarle, por supuesto, pero como normalmente no lo consiguen asumen una superioridad que, por otra parte, es algo más fácil de reconocer



Alcaraz fue a más en el torneo

cuando, desde antes de empezar tu carrera, has visto a Novak Djokovic en la cima del mundo. Hace dos décadas que Novak Djokovic está instalado en la lucha por el número uno del mundo. Salió de Turín con un nuevo título de las Finales ATP, el séptimo de su carrera y 15 años después del primero. Y con 400 semanas en el número 1 del mundo.

Si nos fijamos en Carlos Alcaraz encontramos que cuando daba sus primeros pasos raqueta en mano ya le estarían diciendo que se fijara en Djokovic, que era muy bueno... Ganar está bien, mejor que no ganar, pero si quien te gana es Novak Djokovic es también una forma de hacerlo más tolerable.

Como aquellos porteros del fútbol a los que Pelé metía un gol y luego presumían de ello.

AUXETIC

G

GRAVITY

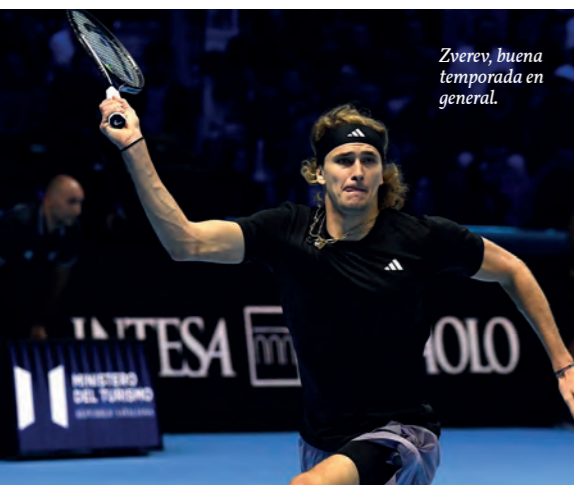
FEEL THE FORCE

HEAD®

.COM/GRAVITY



Holger Rune, en ascenso



Zverev, buena temporada en general.



Hurkacz cumplió como suplente

Y eso que en las Finales ATP, como poco antes en París-Bercy, no vimos a un Djokovic arrollador. Pero sí vimos al Djokovic líder, al Djokovic número 1. A un Djokovic que luchó y sufrió para llegar a los partidos decisivos pero en ellos se mostró invulnerable, un escalón por encima de sus rivales y competidores.

Novak llegaba a Turin como flamante vencedor en París-Bercy, un torneo en el que había pasado por dificultades... hasta los partidos decisivos. Su camino en Turín fue similar. En la fase de grupos pasó por no pocas dificultades. Encuadrado junto a Holger Rune, Jannik Sinner y Stefanos Tsitsipas. Poco después de acabado el torneo, Novak estableció un escalafón entre sus jóvenes com-

petidores: Alcaraz, Sinner y Rune. Ante el danés comenzó a jugar, un jugador al que calificó como muy similar a él. Tuvo que luchar hasta el 7-6, 6-7 y 6-3 en tres horas de juego. En el inicio de la tercera manga Novak se puso 2-0 pero a Holger recuperó el 'break' de inmediato. En el siguiente cambio de lado Novak, metódicamente, rompió dos raquetas en su banquillo. Recibió el consiguiente 'warning' y multa, pero con sus nervios e incertidumbres calmados de esta manera, acabó decantando el partido a su favor. Según Holger, acabó jugando a lo que quería Novak.

Tuvo aun más problemas ante Jannik Sinner. El tenista italiano se confirmó como tenista aspirante a

todo en este torneo, ante su propio público. Empezó venciendo por 6-4 y 6-4 a un Tsitsipas cuyo paso por el torneo fue el punto más polémico del mismo: antes de la cita se había dudado de su estado físico. El tenista griego declaró que estaba perfectamente pero tras perder este partido saltó después a la pista ante Rune y se retiró cuando el marcador era de 2-1 para el danés.

En su lugar entró Hubert Hurkacz para que se pudiera completar el calendario previsto. De acuerdo al reglamento del torneo, no podía aspirar a las semifinales, pero sí hubiera podido frenar el pase a ellas de Djokovic. Stefanos fue objeto de críticas, pero ya sabemos que no le afectan gran cosa.

W

99:99\_PRO:99\_L

S

H

F

T



## EL INCREÍBLE EFECTO SHIFT

SHIFT: Una raqueta con un efecto alucinante para que todos los golpes entren dentro.

wilson.com/shift

Porque Novak había perdido el segundo partido, ante Sinner. En teoría el escenario no era muy favorable para el italiano porque, pese a tener la grada a favor, lo rápido de la pista no favorecía a su juego, normalmente construido desde el fondo.

Pero pese a ello logró rayar a gran altura. Venció 7-5, 6-7 (5), 7-6 (2) en un partido que ganó tanto tenísticamente como psicológicamente. Fue el primer triunfo del italiano sobre el número 1 y el primer partido que este perdía desde que cedió ante Alcaraz en la final de Wimbledon. “Mostró más coraje”, señaló Djokovic. “Salió siempre a ganar en los puntos importantes”, mientras Sinner, feliz, declaraba “no existe un mejor lugar

para vencer al número uno. Después de Wimbledon yo dije que me sentía un poco más cerca, pero no gané un solo set”. Novak no rompió esta vez raquetas, pero cuando el público se le ponía en contra les retó varias veces a que gritaran más. Pero luego, con total deportividad, concedió todo el mérito del triunfo a su rival. Quedaba en situación difícil porque si en el último partido del grupo Rune vencía a Sinner, él podría quedarse fuera. De modo que venció a un Hurkacz que cumplió dignamente (7-6, 4-6 y 6-1) y declaró que no iba a ver el choque final entre Sinner y Rune. Hubo conjeturas sobre la posibilidad de un arreglo para dejar fuera al rival más peligroso pero no hubo lugar: Jannik ganó por 6-2, 5-7 y 6-4. Pasó

como primero de grupo y Novak, como segundo.

Carlos Alcaraz era el teórico líder del otro grupo. Llegaba al torneo, en su caso, después de una decepcionante actuación en París-Bercy. Afirmó llegar al 100% de sus posibilidades al Alpitour y en efecto se mantuvo durante su debut al nivel de Alexander Zverev, pero no logró mantener la iniciativa ante el alemán que acabó ganando 6-7, 6-3 y 6-4. El alemán declaró que salió al partido condicionado por saber que no podría emplear demasiado el juego de fondo, que tendría que sacar bien y atacar. Lo consiguió y puso al tenista de El Palmar contra las cuerdas, abocado a tener que conseguir en las siguientes jornadas triunfos ante nada menos que Daniil Medvedev y compatriota Rublev, un tenista que cada vez parece más cerca de subir el último escalón, pero que no logra por el momento conseguirlo. En la primera jornada Daniil había superado a Andrey por 6-4 y 6-2.

El segundo choque del español, ya sin opciones de acabar el año como número 1 del mundo después de que Djokovic sumara su primer triunfo del torneo, comenzaba precedido por el pesimismo dado que se seguía de tres derrotas consecutivas y análisis como el que revelaba que Carlos estaba jugando con menos potencia en estos meses finales de la temporada. Sin embargo, en su vuelta a la pista logró una convincente victoria sobre Rublev, por 7-5 y 6-2, manteniendo así sus opciones de alcanzar las semifinales. Se volvió a ver a un Alcaraz que recordaba al de sus mejores versiones, volvió a golpear con la potencia que parecía perdida. Sacó con efectividad, a cerca de 220 por hora y luego se adaptó a la pista para frenar los intentos de Rublev y responderle presionando de fondo. “Este es el nivel de juego que necesito para ganar partidos aquí”, dijo



Fugaz paso de Tsitsipas

DUNLOP

LA PELOTA OFICIAL DE LA

DAVIS CUP®  
FINALS 2023







Daniil Medvedev, bien con error final

“creía que no iba a ganar más partidos, pero mis sensaciones han cambiado”. Rublev también se desahogó con sus raquetas, pero no de la forma en la que lo hizo Djokovic: tras encajar el primer ‘break’ del segundo set se golpeó con su raqueta hasta seis veces en la rodilla izquierda. Le sirvió para hacerse sangre, pero poco más. Juan Carlos Ferrero le habló antes del partido acerca de que recuperar las sensaciones y volver a mostrar el nivel era más importante incluso que ganar o perder, y funcionó. “Carlos transmite mucho sobre la pista. Por eso cuando no está bien se le nota más que a otros”, dijo.

Así, Carlos Alcaraz volvía a depender de sí mismo. Medvedev ya había alcanzado las semifinales, superando por 7-6 y 6-4 a Zverev, y lo demostró con un gran partido ante otro de los aspirantes al número

uno del mundo, ganándolo por 6-4 y 6-4 y alcanzando sus primeras semifinales del clásico Masters. A sus 20 años era el más joven en conseguirlo desde que lo lograra Nadal en Shanghai 2006. El murciano protagonizó algunos puntos que levantaron de sus asientos a los 15.000 aficionados que llenaron por sexto día la pista del Alpitour, rompió el partido con un ‘break’ en el séptimo juego, se mantuvo inabordable con el propio y logró el ‘premio’ de enfrentarse otra vez a Novak Djokovic en las semifinales. A la fase decisiva de las Finales ATP concurrían los cuatro mejores de la temporada y, entre ellos, un ídolo local. No se ha dado tantas veces esa circunstancia.

Pero como sabemos, en las semifinales Novak Djokovic se puso en ‘modo Djokovic’. Antes de su semifi-

nal Alcaraz dijo, con cierta resignación, parecía “sueño con ganar este torneo pero me toca uno de los mejores de la historia. Siento que estoy jugando a mi mejor nivel del año y es bueno porque tendré que jugar mi mejor tenis si quiero ganar.”

Djokovic, después de tres partidos a tres sets sets, no entrenó antes de las semifinales. Tampoco lo hizo mucho Carlos Alcaraz, que prefirió hacer turismo en Turín. No es cosa de decir si uno acertó con la táctica y otra no, pero el hecho es que el encuentro duró solamente 88 minutos y lo ganó Djokovic por 6-3 y 6-2. El partido duró el tiempo que Carlos Alcaraz logró que su servicio funcionara al máximo nivel: metió 14 primeros pero un Novak que también es el mejor del mundo al resto logró que el español no sacase gran partido de ello. “Me motiva ganar a esta generación

de jóvenes hambrientos”, confirmó Djokovic. Fue él quien logró los breaks, e hizo esperar a un Alcaraz que sí, tuvo ocasiones para romperle el servicio, pero no logró hacerlas valer. El serbio salió camino a la final y el español a unas vacaciones que terminarán, oficialmente en la temporada australiana, tras algunas exhibiciones previas. “He salido con la sensación de que no estoy a su nivel bajo techo”, reflexionó Alcaraz.

La otra semifinal vio mucha más lucha: Sinner venció a Medvedev, por 6-3, 6-7 (4) y 6-1, en dos horas y 29 minutos sumando más historia para el tenis italiano: era ya el jugador transalpino con más partidos

ganados en una temporada en la Era Open (61), el primero en ser semifinalista de un Masters y el primero en la final. Además, nadie había ganado más bajo techo esta temporada: 17-1.

Pese a sufrir problemas físicos en la espalda y empezar con problemas para mantener el saque, mantuvo la apuesta hasta que se dio una curiosa circunstancia: tras ganar el segundo set y, por tanto, cambiar el signo al partido un Daniil Medvedev que no parecía tener problemas físicos llamó al fisioterapeuta de la ATP para recibir tratamiento en la cadera. El caso fue que él perdió el ritmo y Sinner recuperó la iniciativa.

Y sí: seguramente a Jannik Sinner le hubiera gustado ser el vencedor de las Finales ATP ante Novak Djokovic pero, en el momento actual, también pareció que por el momento se daba por contento por figurar en la historia del serbio.

En la final todo lo que pudo hacer Sinner fue oponer resistencia, que se terminó cuando el marcador llegó a 6-3 y 6-3. En el quinto juego Djokovic se puso por delante y ya no cedió la iniciativa. Su triunfo fue incontestable, aunque sí fue injusto para Sinner acabar el partido con doble falta. Juan Carlos Ferrero definió la situación: “Djokovic es la excelencia y hay que seguir la estela. Se me cae la baba



Jannik Sinner, también triunfador

Granollers y Zeballos:  
gran torneo



viendo cómo toca la pelota, cómo se mueve, cómo maneja los tiempos, cómo maneja los momentos calientes del partido... Tiene una calidad impresionante en cuanto a saque, derecha, revés y el resto, que te mete presión todo el tiempo. No falla dos pelotas seguidas". Eso se vio en la final. En los dos partidos en los que Djokovic se estaba jugando las Finales ATP. Pudo pasar por dificultades antes pero, llegado el momento decisivo, Djokovic sabe muy bien que hacer y, además, puede hacerlo.

Pero el paso del tenis español por las Finales ATP 2023 no se limitó a la actuación de Carlos Alcaraz. Marcel Granollers y Horacio Zeballos tuvieron mucho protagonismo también en el cuadro de dobles. A principios de temporada Marcel había hablado de que, a sus 37 años y después de una larga carrera, veía acercarse el momento de la retirada, pero el caso es que precisamente en la campaña 2023 él y su compañero argentino alcanzaron por primera vez el último partido de la temporada, la final de las Finales ATP. Aseguraron en la fase final de la temporada su puesto ganando el título en el Masters 1.000 de Shanghai -tras alcanzar las finales de Ginebra y la de Wimbledon-. En 2020 y 2021 se habían quedado en las semifinales pero esta vez empezaron venciendo a González y Roger Vasselin 2-6, 6-3 y 10/7, a los grandes favoritos Dodig y Krajicek por 6-4 y 6-4 y a Máximo González y Molteni 6-3 y 6-4. En semifinales vencieron a Ebden y Bopanna por 7-5 y 6-4 para llegar invictos a su primera final como pareja, pues hace 11 años Marcel

ya se proclamó campeón, junto a Marc López. Esta vez no pudo repetir: Rajeev Ram y Joe Salisbury vencieron 6-3 y 6-4, con un 'break', en cada set, para certificar la victoria. Con el triunfo, Marcel Granollers hubiera sido número uno de la especialidad.

Pero sin duda, el gran triunfador ha sido Novak Djokovic. Se fue de Turin con siete Finales ATP en su palmarés y su octavo número 1 a final del año. Un año que acaba con 24 Grand Slam, con tres de ellos ganados en un año, con 40 Masters 1.000 y títulos en todos ellos, con 400 semanas al frente de la ATP, con el 83,66% de partidos ganados, con 98 títulos totales... La lógica indica que probablemente Novak Djokovic esté viviendo la fase final de su carrera, pero el caso es que no da señales de ello: año tras año se mantiene al máximo rendimiento y, ahora contra tenistas más jóvenes, afianza su supremacía presente e histórica.

¿Que le queda por hacer a Novak Djokovic? Al acabar las Finales ATP lo ha dicho: "Siempre se pueden ganar los cuatro Grand Slam y además los Juegos Olímpicos". Es decir, conquistar un Golden Slam que por el momento sólo tiene Steffi Graf. Quizá París 2024 sea en efecto la última oportunidad que tenga Novak Djokovic de conquistarlo pero, visto lo visto en el presente y en el pasado, la verdad es que no nos atreveríamos a afirmar que esta sea, en efecto, la última oportunidad. Djokovic va ganando también al tiempo.



PRACTICE IN ONE OF  
THE BEST ACADEMIES  
IN THE WORLD

JC Ferrero  
equelite  
SPORT ACADEMY

25 YEARS  
OF EXPERIENCE



## DJOKOVIC: otro año excepcional con HEAD

**Novak Djokovic ha escrito otro capítulo en la historia del tenis.** El principal embajador de HEAD Tenis se ha convertido en el primer jugador -hombre o mujer- en encabezar la clasificación mundial durante 400 semanas, tras su victoria en las Finales ATP de Turín.

El serbio de 36 años ha conseguido la siguiente colección histórica de primicias en 2023 al ser el primer en:

- Alcanzar 24 títulos individuales de Grand Slam
- Ganar cuatro veces tres Grand Slam el mismo año
- Encabezar la clasificación mundial durante 400 semanas
- Encabezar la clasificación anual en ocho ocasiones
- Ganar siete títulos en las Finales de la ATP

La clasificación ATP publicada el 20 de noviembre sitúa a Djokovic en lo más alto por 400ª semana en 10 etapas, desde su primer título de Wimbledon en julio de 2011. El

siguiente hombre más cercano es Roger Federer, con 311, mientras que la mujer con mayor número de semanas en lo más alto de la clasificación WTA es Steffi Graf, con 377. "Novak es sencillamente extraordinario", declara Ottmar Barbian, vicepresidente ejecutivo de la división de deportes de raqueta de HEAD. "Su dedicación a su oficio, su profesionalidad y su humildad le convierten en una persona admirada en todo el mundo. Es un honor y un privilegio para nosotros en HEAD haber trabajado con él a lo largo de los años en su principal herramienta, su raqueta."

Djokovic comenzó el año en el quinto puesto, pero empezó ganando su décimo Abierto de Australia, lo que le devolvió a lo más alto de la clasificación. Aunque perdió el primer puesto en un par de ocasiones ha sido número uno desde finales de agosto. Y estuvo más cerca que nunca de ganar un Grand Slam puro (los cuatro grandes títulos en el mismo año); el que se le escapó en 2023 fue una final de Wimbledon a cinco sets, e iba ganando al principio del quinto. Djokovic ha jugado la mayor parte de su carrera con raquetas de la gama Speed. Jugó con Head cuando era junior y ha ganado todos menos uno de sus grandes títulos con una Head en la mano.



## NADAL: confirma su vuelta a las pistas

**"Los pasos adelante han sido positivos"**  
Djokovic: "Será bonito jugar una vez más"

**Rafael Nadal ha confirmado que volverá próximamente a las pistas.** Si en la entrevista concedida a Movistar Plus en octubre manifestó que su recuperación iba por buen camino ahora, en un acto realizado en la Clínica del Tenis de su médico de siempre, el doctor Ángel Ruiz Cotorro, ha manifestado que su retorno es seguro: "Si queréis algo nuevo que no os haya dicho hasta ahora, sinceramente creo que sí que volveré a jugar. Pronto diré si será en un sitio o en otro, pero estoy feliz de cómo van evolucionando las cosas. Los pasos adelante han sido positivos", dijo.

No adelanta "a qué nivel podré volver. Pero la ilusión de jugar no la he perdido nunca y ahora parece que las cosas van por buen camino. Estoy entrenando y estoy feliz. Es una buena

época de mi vida. Esto es un paso adelante sin ninguna duda, y es mucho". Sí tiene claro es que no se planteará su retorno como una carrera contra Djokovic. "Para mí el éxito personal es mantener la ilusión de volver a jugar. Intuyo que será difícil recuperar un nivel muy alto, pero si no tuviera la ilusión de volver a ser competitivo no habría hecho el trabajo. No voy a ganar más Grand Slam que Djokovic, pero sí me voy a dar la oportunidad de volver a disfrutar".

Evidentemente, la noticia fue unánimemente aplaudida. El presidente de la ATP, Andrea Gaudenzi, declaró que "el regreso de Nadal es una gran noticia, tendremos tres generaciones en el circuito. Es algo que me encanta. Es muy bonita la rivalidad entre Rafa y Djokovic. Ojalá que Rafa se mantenga en el circuito el mayor tiempo posible".

Y Djokovic por su parte celebró "poder jugar una vez más, es bonito para nuestro deporte. Se trata de la mayor rivalidad que ha habido en el tenis y espero volver a jugar con él. Rafa es un gran luchador, que nunca se rinde a pesar de todas las lesiones que tuvo. Hay que admirar ese espíritu. Para el mundo del tenis es una gran noticia que esté de vuelta".  
Lo es, desde luego.



Presentación oficial de la Hexagon Cup en el Ayuntamiento de Madrid

# HEXAGON CUP: la revolución del pádel

La Rafa Nadal Academy, Eva Longoria, Andy Murray y Robert Lewandowski ya tienen equipos

La primera edición se celebrará en el Madrid Arena

Tres parejas por equipo: hombres, mujeres y promesas

En los últimos años el pádel ha experimentado un crecimiento sin igual, que le ha llevado a convertirse en una de las disciplinas deportivas más destacadas y con mayor alcance global. A pesar de estar plenamente asentado en países como Argentina, España (en nuestro país se ha duplicado el número de federados desde 2013) y México, el pádel tiene todavía un gran margen de crecimiento, ya que se encuentra en etapas iniciales en grandes mercados como Estados Unidos, Alemania, Reino Unido, Oriente Medio y Asia.

Algunos estudios como el Global Padel Report 2023 señalan que el sector del pádel crecerá hasta los 6.000 millones de euros en 2026. Asimismo, las expectativas de expansión son optimistas en términos de pistas para jugar, ya que se alcanzará un total de 85.000 unidades (más del doble que lo actual). El crecimiento se refleja en el entorno profesional con la llegada de patrocinadores, marcas asociadas y torneos.

Entre los que se estrenarán en el calendario en 2024 destaca por encima de todos: la Hexagon Cup, una competición por equipos privados que llega para ofrecer un enfoque nuevo y disruptivo que transforme el deporte del 20x10. Nacido bajo el lema "For the Fans. For the Players. For the Game", ofrece un formato completamente innovador en el que 6 equipos competirán por una bolsa de 1 millón de euros.

Este torneo surge de una idea creada y desarrollada por los principales fundadores de la Fórmula E como Enrique Buenaventura, Alejandro Agag y Simon Freer, que se convirtió en realidad por los mejores profesio-

cionales del ecosistema del pádel y el deporte como Carlos Almazán, Ricardo de las Heras, José Calvo-Sotelo y Sergio Lewin. Conocidos por haber fundado la Fórmula E, la Extreme E y la E1, los fundadores de la Hexagon Cup llevan en su ADN la disrupción deportiva, la innovación y la creatividad. Les apasiona respetar la verdadera herencia del pádel, a la vez que utilizan sus experiencias deportivas colectivas para impulsar la afición por este deporte a nuevas audiencias globales.

Participarán seis equipos, cada uno compuesto por tres parejas (una masculina, una femenina y una compuesta por futuros talentos).



Los seis equipos se dividirán en dos grupos de clasificación. Estos dos grupos se enfrentarán en una serie de partidos directos durante los tres primeros días. Sólo los dos mejores equipos de cada grupo pasarán al fin de semana de la fase final, donde se coronará al campeón de la edición inaugural de la Hexagon Cup.

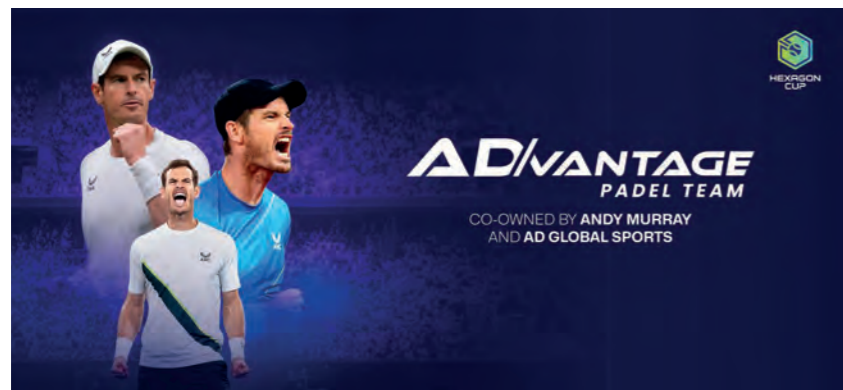
### UN TORNEO REPLETO DE ESTRELLAS PARA LLEVAR AL PÁDEL AL SIGUIENTE NIVEL

Uno de los aspectos más innovadores de Hexagon Cup radica en su modelo de equipo. Cada uno de los seis estará presidido por una figura de renombre mundial del deporte,

negocio o entretenimiento. Hasta el momento se han anunciado ya 5 de los 6. Además del equipo propio de Hexagon Cup, el primero en asegurar su plaza fue el Rafa Nadal Academy Team powered by Richard Mille, presidido por Maribel Nadal. Conocida por formar a tenistas de talla mundial, también ha apostado por el pádel con programas formativos e instalaciones. "Nos encanta la visión tan innovadora, ambiciosa y respetuosa que tiene la Hexagon Cup y creemos que su creación tendrá un impacto decisivo en el crecimiento del pádel", destaca Maribel Nadal, directora de Marketing y Comercial de la Rafa Nadal Academy by Movistar.

La presencia de deportistas como presidentes de equipo en esta Hexagon Cup es mayoritaria. El segundo equipo que confirmaba su participación es el RL9 Team, presidido por Robert Lewandowski, delantero polaco del F.C. Barcelona. "Escuché hablar de la Hexagon Cup y me encantó el concepto de atraer a propietarios de equipos de diferentes deportes. Esta es mi oportunidad de llevar mi pasión por el deporte al siguiente nivel", asegura el futbolista.

Tras él, el legendario tenista británico Andy Murray y su AD/vantage Team (que también cuenta con Arran Yentob, empresario e inver-



son privado como copropietario) se unían al torneo. *“Estoy encantado de formar parte del grupo del Team Advantage en la edición inaugural de la Hexagon Cup”*, afirma el tenista. El último gran nombre en sumarse a este elenco es el de Eva Longoria y su ElevenEleven Team USA. La actriz, directora, empresaria y activista desembarca en el mundo del pádel *“Estoy más que orgullosa de lanzar mi propio equipo en la Hexagon Cup. Este es un deporte que me apasiona profundamente y al que me encanta jugar”*, afirma.

El anuncio oficial de los integrantes se producirá en las próximas semanas, una vez finalice el draft en el que se seleccionarán a los jugadores de todo el mundo que acompañarán a los jugadores franquicia de cada equipo.

#### MADRID, CAPITAL MUNDIAL DEL PÁDEL

Este torneo ha elegido Madrid como la sede de su edición inaugural, que se celebrará a principios de 2024. De esta forma se proyecta la imagen de la ciudad madrileña como la capital mundial del pádel y referente del deporte de la pala. El torneo cuenta con el apoyo de Ayuntamiento de Madrid: la presentación se produjo en el Palacio de Cibeles, y contó con el apoyo institucional de la presencia de Sonia Cea, consejera de deportes de la Comunidad de Madrid. Durante la presentación,

Carlos Almazán, director de relaciones institucionales de Hexagon Cup agradecía *“a la alcaldía de Madrid su apoyo incondicional para que esta ciudad acoja la edición inaugural de Hexagon Cup. Esta elección pone de manifiesto la importancia de esta ciudad como capital mundial de nuestro deporte y de la innovación gracias a un torneo que nace con la ambición de convertirse en un referente en el calendario mundial, así como con el firme objetivo de convertirse en una fiesta en la que todos tengan cabida.”*



El lugar elegido para la celebración es el Madrid Arena, en el que no sólo se podrá disfrutar del mejor pádel, sino también de una increíble oferta de ocio. Durante el torneo, los visitantes podrán visitar la Fan Village, un espacio de entretenimiento con firma de autógrafos de jugadores, conciertos en directo...

Asimismo, también contará con un amplio abanico de tiendas, expositores, food trucks y ofertas gastronómicas de primer nivel. Junto con el hospitality VIP, esta oferta permitirá crear una experiencia memorable para los aficionados al deporte y al entretenimiento.

Además, Hexagon Cup ha formalizado una alianza con la plataforma de venta de entradas Ticketmaster, para adquirir los tickets para asistir al torneo. La combinación de todos estos factores convierte a Hexagon Cup en un evento imprescindible.



E C O  
**ROUGH**

**Cordaje de alto rendimiento de poliéster moldeado compuesto de 100% materiales reciclados que proporciona una sensación suave y tolerante.**



Primer título para Canadá

# SEVILLA CORONÓ A CANADÁ

El conjunto americano gana su primera BJK Cup

Gran papel de Leylah Fernández y Marina Stakusic

España ganó a Polonia pero no pasó a cuartos

Por Alejandro Pérez

**10 victorias y una derrota, 20 sets ganados y 4 perdidos. Menos de cuatro juegos cedidos por set.** Estas estadísticas podrían estar detrás del rendimiento esta temporada de Novak Djokovic o Iga Swiatek en un Grand Slam. Pero no, este dominio corresponde al equipo de Canadá en las Finales de la Billie Jean King Cup (otrora Copa Federación o Fed Cup) disputadas en el estado de La Cartuja en Sevilla. Una decena de triunfos y una derrota para alcanzar la gloria por primera vez en su historia.

Hasta que Leylah Fernández tiró la raqueta al aire al dar el punto definitivo, la relación del país norteamericano con la competición había sido discreta. 55 ediciones disputadas, 101 victorias y 69 derrotas (60%). Y unas semifinales (1988) en el formato antiguo del Grupo Mundial (rondas eliminatorias de local-visitante) como puesta en escena. Antes, cuartos de final en 1964, 1967, 1987. Después, en 2015 con una dolorosa derrota 0-4 en Canadá ante las posteriores campeonas República Checa (en una racha de seis títulos en ocho años).

Desde 1995 (formato de Grupo Mundial desde cuartos de final) hasta 2019 (última edición de formato

local-visitante), Canadá ha estado 16 años en el Grupo Zonal Américas I, ocho en el Grupo Mundial II y uno en el Grupo Mundial I (2015). Una historia en la zona media de la competición.

En la 20-21 el cambio de formato y de nombre cogió a Canadá habiendo perdido el Play-Off de acceso al Grupo Mundial I. Como el Grupo Mundial se amplió, las cuatro perdedoras de ese Play-Off fueron repescadas. Canadá, junto a Suiza, Letonia y Bélgica, fueron las afortunadas. No sería el único golpe de suerte. En febrero de 2020, aún en pre-pandemia, se disputó la fase de clasificación a las que iban a ser las primeras Finales (en Praga). Canadá perdió aquella serie ante Suiza (duelo de repescadas) y volvía al Grupo Zonal Américas I. Llegó la pandemia, todo quedó congelado.

Con el deshielo, la edición 2020 se convirtió en la 2020-2021 y la segunda repesca. En lugar de jugar el Grupo Zonal, jugó un Play-Off creado para clasificar a ocho países que se unirían a los dos finalistas de 2019, el organizador y una invitación para las Finales de 2021 (las que iban a ser un año antes). Contundente victoria 0-4 ante Serbia a domici-

lio y del Grupo Zonal I a estar en las Finales. De Segunda a la Champions.

Ese 2021 Canadá no pasó de la fase de grupos (se clasificó Rusia, posterior campeona) pero ya estaba clasificada para la fase previa de 2022. Victoria ante Letonia en Vancouver y, de nuevo, en las Finales 2022. Fue un deja vú de 2021. Segunda de un grupo que ganó la posterior campeona (Suiza) pero clasificada para la fase previa de 2023.

La fase previa devolvió la eliminatoria a Vancouver, esta vez ante Bélgica y ganando en el quinto punto. No llegó a necesitar el tercer set, pero la tensión fue intensa en el segundo fin de semana de abril en el Pacific Coliseum. Conseguida la tercera clasificación para las Finales en tres ediciones, tocaba mirar más allá de la fase de grupos. Tocaba el Grupo C (ya no era el A como las dos temporadas precedentes, con la posterior campeona) con España (anfitriona) y Polonia (teóricamente con Swiatek, antes de que las Finales WTA se cruzaran por el camino).

Como suele pasar en tenis (y probablemente en cualquier deporte), la mayoría de resultados vienen de un punto intermedio de inflexión. Ca-



Billie Jean King, protagonista en su Copa

Leylah Fernández, la gran protagonista



España logró irse con victoria

nadá se estrenó ante España en el Estadio de la Cartuja con un 3-0 en victorias y 6-0 en sets. El resultado casi clasificaba a Canadá y casi eliminaba a España. El primer partido no tuvo ninguna tensión: 6-3 6-1 de Marina Stakusic (18 años y 39 torneos profesionales disputados, de los cuáles 35 ITFs) a Rebeca Masarova, que pagó la novatada del debut con demasiados nervios. El segundo fue el punto de inflexión: Leylah Fernández ganó por un doble 7-6 a Sara Sorribes. El partido lo pudo haber ganado Sara perfectamente y la historia habría sido otra, pero fue una derrota en dos sets y, al confirmarse el 6-0 definitivo tras los dobles, un doble 7-6 valía lo mismo que un doble 6-0.

España, que ya en la previa apeló al público para hacer un buen papel, dependía de que Polonia le endosara un 6-0 a Canadá, hacer lo propio con las polacas y jugársela al porcentaje de juegos. Hacer funambulismo es más fácil. Al día siguiente solo tardó dos sets en quedar fuera, cuando Stakusic igualó el primer punto ante Magdalena Frech (fue el único set que perdió Canadá en su grupo).

Marina ganó a Magdalena y Leylah hizo su trabajo ante Magda Linette. Canadá estaba en semifinales y el España - Polonia era intrascendente. Las anfitrionas salvaron el honor ganando (2-1) y siendo las novenas de 12 países en la clasificación general. Marina Bassols y Cristina Bucsa jugaron los últimos dobles dejando a Paula Badosa como la única integrante del equipo sin competir (venía de jugar dos partidos desde mayo). Al menos, el triunfo ante Polonia permitió decir adiós con otra cara.

Volvemos a Canadá. Semifinales. Las segundas de su historia tras las de 1988. Y con los mejores resultados de las 12 naciones en grupos (el set de Frech ante Stakusic evitó el 6-0 12-0 perfecto). Enfrente estaba República Checa: seis títulos en ocho años entre 2011 y 2018 y 11 en total.

Una veterana como Barbora Krejčíková no dio opciones a la revelación Stakusic (6-2 6-1) y Leylah Fernández niveló la semifinal tras ganar a la campeona de Wimbledon Marketa Vondroušová (6-2 2-6 6-3). Los dobles se presentaban con Krejčíková/Siniakova del lado checo

(siete Grand Slams, Maestras y campeonas Olímpicas) y Dabrowski (campeona del US Open 2023)/Fernandez en el canadiense. Más garantías no podía poner Petr Pala. Pues esto es deporte: 7-5 7-6 para Canadá. En el primer set las checas tuvieron dos pelotas para ponerse 6-5\* y restar para el set, pero cedieron el saque y después el parcial. Los momentos que se dejan pasar a veces son decisivos.

Canadá estaba en la final de la competición por primera vez en su historia. Enfrente tendría a una tetracampeona como Italia con todas sus finales (cinco) en el siglo XXI y con su consabida competitividad 'genética'. De nuevo, a contracorriente. En realidad, es lo lógico siendo la primera final de Canadá.

Por cuarta serie de cuatro en Sevilla, Marina Stakusic abrió las hostilidades a sus 18 años ante Martina Trevisan (30 primaveras) y pleno en las pistas de La Cartuja en individuales. Fue un partido de ida y vuelta. Canadá rompió en ambos sets, Italia recuperó (e incluso sacó

para el primer set) pero acabó cediendo: 7-5 6-3 y turno de Leylah Fernández y Jasmine Paolini con las transalpinas sin margen.

Dos tenistas invictas en Sevilla. El partido estuvo igualado cuatro juegos (2-2). Desde ahí, parcial 10-3 para Canadá. Leylah, que acaba el año como una de las jugadoras más interesantes del porvenir, acabó cerrando 6-2 6-3 y desatando la locura canadiense. Raqueta al cielo de Sevilla y a celebrar como equipo. Leylah se hizo popular al alcanzar la final del US Open 2021. Perdió la final, pero su carrera ha sido más sólida que la de la vencedora entonces, Emma Raducanu. No se echó de menos a Andreescu, también canadiense y campeona del US Open.

La 13ª nación que levanta el título y la segunda que se estrena de forma consecutiva. Desde 2016, nadie repite. Y, además, durante dos semanas, Canadá ha sido la vigente campeona de la Copa Davis y la Billie Jean King Cup y lo ha hecho con sus únicos dos títulos ganados (ellos en 2022 y ellas en 2023).

Jannik Sinner, líder de la formación italiana, fue clave para lograr el segundo título de Italia, primero desde 1976.



# JANNICK SINNER

## SE LLEVA LA ENSALADERA A ITALIA

Salvó tres bolas de partido ante Djokovic en semifinales

Primer título italiano en 47 años y segundo en total

Gran altura organizativa en la Fase Final de Málaga

**La Copa Davis se merece una reforma. Encontrar una fórmula que la devuelva a las aficiones de todos los países participantes, y no solo a quienes residen en las cercanías de las sedes de cuartos de final y las Finales y a quienes puedan acercarse a ella.** Pero pese a ello, la Copa Davis sigue siendo la Copa Davis y cada vez que se disputa y sobre todo cuando se alcanza su fase decisiva, el prestigio de los casi ya 130 años de historia, la importancia de contar con al menos un Ensaladera en cada palmarés, y el prestigio de luchar por el propio país, de proclamarlo campeón del mundo de tenis profesional masculino, pasa al primer plano y deja en segundo plano unas críticas justas, fundadas y que deben ser abordadas, pero que en efecto se ponen entre paréntesis cuando se pone la bola en juego.

Y buena muestra de este prestigio es que, dejando aparte el hecho de que aquel reclamo de 'estarán todas las estrellas' era desde el principio imposible de cumplir y todos ellos debían saberlo, las finales de Málaga contaron con las formaciones de gala de los equipos clasificados. Es decir, con Novak Djokovic por Ser-

bia y Jannik Sinner por Italia, pocos días después de haberse enfrentado entre sí dos veces en las Finales ATP de Turín. Con Australia estuvo también Alex de Miñaur, y la única ausencia de relevancia fue la de Andy Murray, aunque también hay que entender que con su edad y desgaste físico añadido, es comprensible que no se sintiera en condiciones de hacer compatible su preparación para la próxima temporada con una participación al ciento por ciento en Málaga.

Así, y pese a la participación de Canadá, la sorprendente Finlandia, la siempre sólida República Checa, los Países Bajos y el conjunto británico, las Finales de Málaga se plantearan como un duelo entre Italia y Serbia, o lo que es lo mismo, entre Novak Djokovic y Jannik Sinner. En efecto, balcánicos y transalpinos eran los conjuntos más fuertes. Junto a Novak estaría el solvente Miomir Kecmanovic -y el compromiso de Djokovic en busca de una segunda Copa Davis llegaba a jugar los dobles- pero Italia veía la oportunidad de coronar a una generación de tenistas que parece llamada a decir mucho en el mundo del tenis en la próxima década. Sinner estaría





Jannik Sinner,  
siempre firme

apoyado por Lorenzo Musetti, Matteo Arnaldi y Lorenzo Sonego.

Djokovic llegó a Málaga en avión privado directamente desde Turín. El ambiente le es familiar dado que pasa mucho tiempo en Marbella. Expresó su deseo de conducirse de la misma manera que en las jornadas finales de Turín y se sumó a la promesa de lanzarse en paracaídas desde una avioneta si la Copa Davis acababa viajando a Serbia.

Y en honor a la verdad, Novak hizo lo que pudo pero el gran triunfador de la Copa Davis, a nivel individual, fue Jannik Sinner como líder de la formación italiana que, en efecto, confirmó que tendrán algo que decir en el centro de gravedad del tenis masculino: la Federación Italiana ha estado durante bastante tiempo trabajando con orden y método y ha conseguido el premio de una generación que ha logrado coronar al capitán Filippo Volandri.

A Canadá, campeón de la edición 2022, el doblete con la Billie Jean King Cup conquistada por su equipo femenino hacía dos semanas en Sevilla les duró técnicamente lo que tardaron en caer 2-1 ante Finlandia en cuartos de final. Italia venció 2-1 a Países Bajos, Australia 2-1 a la República Checa y Djokovic ya entró en juego en los cuartos de final para firmar un 6-4 y 6-4 ante Cameron Norrie para que Serbia venciera 2-0 a Gran Bretaña.

El resultado de los cuartos de final abrió de nuevo la puerta al concepto de 'final anticipada'. Y el Serbia-Italia

lo fue por un doble motivo: porque de ese encuentro salió el campeón y porque tuvo la calidad de una final. Kecmanovic comenzó dando la vuelta al pronóstico ante Musetti, ganando 6-7, 6-2 y 6-1. Después, Sinner logró su segunda victoria en tres partidos ante Djokovic -en las Finales ATP el italiano ganó en la fase de grupos y perdió en la final- venciendo 6-2, 2-6 y 7-5 después de levantarle tres bolas de partido al número 1 del mundo. Tras un breve descanso el uno y el otro volvieron a las pistas para el doble decisivo, y en él Sinner y Sonego vencieron 6-3 y 6-4, no sin que Djokovic y Kecmanovic recuperaran un 'break' de ventaja en la segunda manga. En la otra semifinal, Popyrin y De Miñaur no cedieron un set ante Finlandia para entrar en la final.

Y Sinner fue quien puso el colofón al triunfo italiano venciendo por 6-3 y 6-0 a un Alex de Miñaur que, físicamente, no pudo esta vez desarrollar su calidad de gran luchador. Antes, Arnaldi había dado el primer paso superando por 7-5, 2-6 y 6-4 a Popyrin. Lleyton Hewitt, el capitán australiano, es uno de los viejos campeones que más participan de la mística de la Copa Davis, pero esta vez el muro que tuvo enfrente era demasiado elevado. Italia logra su segunda Copa Davis. La primera la ganó en 1976, ante Chile, tras un polémico torneo marcado por las tensiones políticas.

España, como sabemos, no estuvo en las finales de Málaga por no haber logrado superar la fase de grupos de Valencia. Dado que ha recibido un 'wild card' para evitar la Fase de Calificación de 2024, Carlos Alcaraz y, si está en condiciones Rafael Nadal, no podrán jugar la Copa Davis antes de los Juegos Olímpicos de París, lo que es condición necesaria para jugar el torneo. Deberán conseguir ese derecho previa petición a la ITF alegando que aunque no jueguen, estaban a disposición del equipo, lo cual es un argumento también previsto y aceptable. Málaga, sede de las finales, echó el resto organizativamente en el Palacio de los Deportes Martín Carpena y estuvo a la altura de la competición, pero aun así, quizá la ITF debiera volver a pensar acerca del futuro de la más clásica competición del tenis. De lo inicialmente prometido apenas se ha conseguido nada -apenas suprimir una eliminatoria- y quizá a un coste demasiado elevado.



Novak Djokovic  
dio la cara en  
Málaga



## JOMA Proveedor Técnico Oficial de las Davis Cup Finals

**Málaga acaba de acoger las Finales de la Copa Davis, la gran competición masculina de selecciones del tenis, en la que han participado más de 100 equipos nacionales y de los que solamente se han clasificado los ocho mejores.** Entre ellos, se encuentran dos #JomaTeam. Italia y Serbia. Y Thomas Macháč será el #JomaPlayer que esté representando a República Checa en Málaga.

En la Fase de Grupos, ya contó con tres federaciones y tres jugadores, algo que posiciona a Joma en la primera línea del tenis internacional de alto nivel. Además, en esta edición Joma se convirtió en el Proveedor Técnico Oficial de esta etapa. La unión hizo que recogepeletas, staff y árbitros estén vistiendo la famosa J desde la Fase de Grupos. Para la

ocasión se elaboró una colección de productos personalizados que recogen las últimas tendencias de la moda deportiva y las fusionan con la calidad y la tecnología que caracterizan al producto de Joma.

Polos, chaquetas, gorras o camisetas forman la colección para la Davis Cup. Por ejemplo, cabe destacar la camiseta de los recogepeletas, confeccionada en tejido ligero de alto rendimiento y bañada por un llamativo print en las mangas. Una excelente oportunidad para la marca española para reforzar su creciente posicionamiento en el tenis, mostrando su poderío en un gran escaparate como la Davis Cup.

Joma es la marca deportiva española más importante, con mayor volumen de ventas en el mundo, y en el

top ten de marcas mundial. Se fundó de la mano de Fructuoso López en 1965 y actualmente está presente en el mercado de más de 120 países y posee ocho filiales en Estados Unidos, Italia, China, UK, Alemania, México, Panamá y Brasil. Dentro del mundo del tenis, Joma equipa a la Real Federación Española de Tenis, la Federación Italiana, la de Serbia o la de Eslovaquia. Además, en los últimos años la marca ha ido adquiriendo cada vez más presencia por medio de tenistas como Pablo Carreño, Feliciano López, Marcel Granollers, Albert Ramos, Beatriz Haddad, Marco Cecchinato o Iván Dodig, entre otros.





# Djokovic TAMPOCO PERDONÓ EN BERCY

Masters 1.000 número 40 para el número 1  
Alcaraz cayó en su debut ante Safiullin

El ciclo de los Masters 1.000 se cerró en 2023, un año más -pero a saber por cuánto tiempo más- con el Rolex París Masters, el torneo de París-Bercy, que en su día fue el torneo de pista cubierta más avanzado del mundo y uno de los que creó el concepto de los 'supertorneos'. Hoy, la cita parisina se debate entre dudas sobre su continuidad entre la presión saudí por entrar también en el mundo del tenis de élite y también el hecho de que el Palais Omnisports de Bercy, también su día el recinto más innovador del mundo, se empieza a quedar obsoleto. Las exigencias son mayores y el espacio, siendo grande, es imposible de adaptar. Por el momento la ATP lo protege, atendiendo a su localización y a su pasado, pero no es posible saber por cuánto tiempo más aguantará o en París o en el Palais Omnisports. El hecho de que la sesión nocturna obligara a que algún partido, como el Rublev-Miñaur acabara de madrugada no

es privativo de este torneo. Pero también se dio.

Pero, eso sí, la edición de este año ha hecho honor a la categoría que durante tantos años se ganó. Ciertamente su localización en el calendario, muy al final de la temporada, ha hecho que demasiadas veces los tenistas que ya habían asegurado su puesto en las Finales ATP dedicaran la semana parisina a descansar -en otras ocasiones se había echado el resto en sus pistas para asegurar las plazas-. Este año, sin embargo, la participación ha sido de primer nivel y, por supuesto, con un protagonista único: Novak Djokovic. Al serbio, al número 1 del mundo, no le va ya la carrera ni el prestigio de conseguir un torneo más, un Grand Slam o un número 1 más. Seguramente juegue ya contra la historia: por conseguir unos récords que sean en el futuro prácticamente imposibles de batir, y por demostrarse a sí mismo que es capaz de hacerlo.

Novak llegó a Bercy como gran favorito e hizo honor. Muchos de sus partidos no fueron un paseo, pero salió con con su Masters 1.000 número 40 y asegurando el número 1 a fin de año: 400 semanas en el ranking del 20 de noviembre, más que ningún hombre o mujer hasta ahora, y a saber si en el futuro porque, en la práctica, obliga a cualquier joven jugador a mantenerse a primer nivel durante más de una década. Empezó venciendo a Etcheverry 6-3 y 6-2. Luego sufrió ante Griekspoor (4-6, 7-6, 6-2), Rune (7-5, 6-7, 6-4) y Rublev (5-7, 7-6, 7-5) pero en la final, sin acusar desgaste físico alguno, se

deshizo de Dimitrov por 6-4 y 6-3, rindiendo a un grado que apoyó más a sus rivales que a él. Con todo, agradeció la "energía que le llegaba" y es mostró "orgulloso por haber ganado después de haber estado tres días seguidos cerca de perder".

Por el contrario, Carlos Alcaraz no acabó el torneo con nota positiva. Llegó con posibilidades teóricas de reconquistar el número 1 del mundo pero las previsiones cayeron por tierra cuando cedió en su debut ante el ruso Safiullin por 6-3 y 6-4. Reconoció el dolor por la derrota y Juan Carlos Ferrero acabó reconociendo que había sido la peor actuación de su pupilo en la temporada. Tocaba rehacerse para las finales ATP. Tampoco le fue bien a Medvedev aunque, en su caso, cedió ante un Dimitrov que aparece y desaparece

pero, cuando juega a su nivel, es tan bueno y peligroso como siempre lo fue, y la prueba es su presencia en la final tras vencer al ruso y luego a Bublik, Hurkacz y en semifinales a un Tsitsipas que mejoró en relación a anteriores citas. Rublev, también en semifinales, contó el torneo positivamente. Bautista y Davidovich, los otros miembros de la 'Armada' presentes, se quedaron en la segunda ronda.

De la mentalización de Djokovic da idea el hecho de que se inscribiera también en los dobles, aunque luego apenas jugara una ronda -lo que juzgó conveniente para su aclimatación a las condiciones-. Queda claro que la referencia del tenis masculino, hoy, es él y a los demás les toca ganarse un sitio. Sean quienes sean.



# LOS JUNIOR ROZAN EL PODIO

Las selecciones españolas MAPFRE, cuartas en la Copa Davis y BJK Cup junior



**Córdoba fue el escenario donde las selecciones españolas MAPFRE Sub-16, masculina y femenina, disputaron, respectivamente, la Copa Davis y la Billie Jean King Cup junior, alcanzando, en ambos casos, las semifinales y el cuarto puesto final.**

El equipo masculino, formado por los valencianos Sergio Planella, Andrés Santamarta y Sergi Fita y capitaneado por Juan Pérez, se clasificó primero de grupo en la fase inicial, venciendo 2-1 a Italia y a Kazajistán, tras empezar perdiendo por el mismo resultado frente a Corea del Sur. En semifinales, las jóvenes promesas españolas se vieron superadas por Chequia igualmente por 2-1, y en el partido por el tercer

puesto cedieron en otro igualado 1-2 ante Estados Unidos. El título fue para Chequia tras vencer 2-1 a Italia. Brasil, campeón en 2022, no logró pasar esta vez de la fase de grupos. En la otra semifinal, Italia superó 2-1 a EE.UU.

Una semana después, también en las sedes del CD Open Arena Córdoba y el Real Aero Club de Córdoba, se jugó la Billie Jean King Cup Femenina.

En esta ocasión la selección española MAPFRE estuvo formada por la alicantina Charo Esquivá, la malagueña Lorena Solar y la barcelonesa Neus



Torner, con Emilio Viuda como capitán.

En este caso fueron los Estados Unidos quienes cerraron el paso a la final al equipo español, por 0-2. En la fase inicial España se clasificó primera de grupo venciendo a Egipto y Colombia, en ambos casos por 3-0, pero cayendo 2-1 ante Japón. También en esta ocasión se logró subir al podio tras caer 0-2 ante Gran Bretaña en el partido por el bronce. El título fue para Estados Unidos, por segundo año consecutivo, tras vencer 2-0 a la República Checa. Las norteamericanas han ganado cinco de las seis últimas ediciones.

Prácticamente todas las estrellas del tenis han pasado por esta competición. Sólo entre los campeones, encontramos en los últimos años a Coco Gauff, Iga Swiatek o Vondrousova entre las mujeres y a Alcaraz, Auger-Aliassime o Nadal entre los hombres. Un torneo de nivel y gran significado.



Play better, play on TNS

**TNS**  
By **MAPEI**



TNS by MAPEI - Tennis Surface Systems





Iga, la campeona más joven de las finales

# Świątek ARROLLÓ EN CANCÚN

Aplastó a todas sus rivales en las Finales WTA

Los problemas organizativos afectaron al torneo

**Así como las Finales ATP fueron un éxito en todos los sentidos, no pudo decirse lo mismo sobre las de la WTA, celebradas en Cancún.**

No deportivamente, pues las ocho clasificadas dieron el mejor espectáculo posible sino, de forma muy significativa, organizativo. En medio de rumores sobre una bancarrota de la WTA y una fusión con la ATP en busca de ofrecer una sola imagen del tenis, el fin de fiesta final del circuito femenino se vio empañado por una insuficiente preparación, en buena parte motivada porque el organismo decidió la sede apenas ocho semanas antes de la celebración del torneo. Las jugadoras se quejaron del estado de la pista y de lo insuficiente de las condiciones del estadio, con poco espacio para el entrenamiento.

Aryna Sabalenka, erigida en portavoz del grupo, declaró: *“estoy muy decepcionada con la WTA y la experiencia que estamos teniendo con las WTA Finals. He sentido que la WTA me faltaba el respeto. Creo que la mayoría lo hemos sentido así. Este no es el nivel de orga-*

*nización que una espera para un torneo así. No me siento segura moviéndome sobre esta pista, el bote de la bola no es consistente del todo, además de no haber tenido la opción de poder entrenar en la pista central por primera vez hasta un día antes del comienzo del torneo. Esto no es admisible en una situación donde hay tanto en juego”.* Puntualizó, eso sí, que no reprochaba nada a quien había trabajado en el montaje del torneo. La pista central quedó dispuesta pocas horas antes del inicio del torneo. Las jugadoras apenas tuvieron una hora para probarla antes de la primera jornada. Después el torneo se vio afectado por lluvias torrenciales. Evidentemente no es achacable a la organización, aunque no faltó quien hiciera notar que durante las fechas del torneo las lluvias otoñales abundan en el Caribe mexicano.

Pero al margen de unos problemas que deben ser resueltos e, incluso, llegaron a afectar a las finales de la Billie Jean King Cup en Sevilla -por que el torneo de Cancún finalizaba, teóricamente, 48 horas antes del comienzo de estas pero como finalmente la lluvia obligó a aplazar las

finales hubo tenistas que llegaron a Sevilla en la mañana del día que tenían que jugar por la tarde-, el torneo sirvió para coronar a Iga Świątek. La polaca confirmó su categoría de número 1 real de este momento, independientemente de quién ocupe circunstancialmente el puesto, jugando su torneo más dominador del año, y precisamente contra las mejores. Por eso recuperó el liderato con este torneo.

El torneo puede resumirse en que Iga ganó la final a Jessica Pegula por nada menos que 6-1 y 6-0, el resultado más amplio alcanzado hasta ahora en unas finales (en 6-0, 6-2 estaba el récord) pero no fue solamente ella quien la sufrió, claro: en la fase de grupos venció 7-6, 6-0 a Vondrousova, la campeona de Wimbledon, por 6-0 y 7-5 a Gauff, la del US Open y aspirante a todo, y sólo Jabeur logró salir menos damnificada, pero a cambio de un 6-1 y 6-2. En semifinales apeó a Sabalenka, la vencedora de Melbourne, por 6-3 y 6-2.

Tras el torneo Iga confesó que no esperaba volver al liderato *“en este*

*momento, esta temporada. Tenía la esperanza de que tal vez el próximo fuera mi año, pero estoy feliz y muy orgullosa de mí misma. Esta semana no ha sido fácil, pero es una especie de reflejo de toda la temporada. “De alguna manera aproveché mi experiencia de todos estos años”.*

El desempeño de Iga y los problemas organizativos eclipsaron prácticamente todo lo demás. Pero debe también constatar que Jessica Pegula se quedó de nuevo en el penúltimo escalón, con un significativo triunfo por 6-1 y 6-2 ante Gauff en semifinales y con otro sobre Sabalenka por 6-3 y 6-2 en la fase de grupos. Jabeur, Vondrousova, Rybakina y Sakkari, que sustituyó a Muchova, se quedaron en la fase de grupos. El título en dobles fue para Siegemund y Zvonareva, que vencieron a Melichar-Martínez y Pérez por 6-4 y 6-4, aunque fue la australiana Ellen Pérez quien accedió al número 1 mundial.

No es cosa de decir que las Finales WTA deban repensarse, sino que el circuito femenino en general debe reconducir su vertiente organizativa. Veremos los próximos movimientos.



Siegemund y Zvonareva, maestras de dobles.



## CÓMO ACONDICIONAR UNA SUPERFICIE A PISTA DE PICKLEBALL

Por Juan L. Capote  
(j.capote@mapei.es Sports System  
Technology Mapei Spain, SA)

En octubre se presentó el acuerdo entre la RFET y la Asociación Española de Pickleball por el que el Pickleball pasa a ser nueva disciplina deportiva de la Federación Española de Tenis, entrando por la puerta grande en el mundo de la raqueta y del deporte español. ¿Pero, en qué consiste este nuevo deporte que ahora empieza a causar furor? Podríamos decir que es una mezcla entre bádminton, tenis, e incluso nos puede recordar al juego de "palas de playa". Las claves del éxito pueden estar en:

- Reducido espacio para su práctica (9 x 18 m2 aprox.)
- Posibilidad de jugar individuales y dobles (más común: dobles)
- Técnica de golpeo sencilla
- No exige una gran condición física, con lo cual es apto para todas las edades.

Como el tenis no se juega con pa-

redes ni mallas. Es decir, los elementos del juego son: la superficie, la red y la bola (de plástico perforada), que se golpea con una raqueta especialmente diseñada y que variará en su número de perforaciones según si se juega al exterior o en interior.

La pista tiene partes bien diferenciadas y con distintos colores a poder ser:

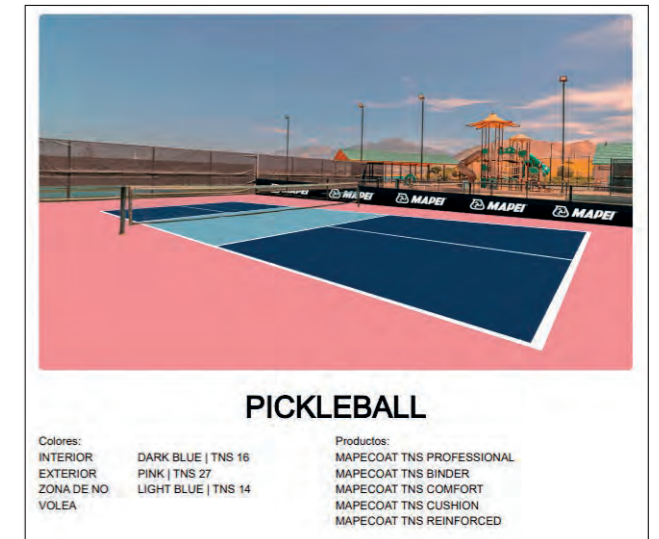
- El interior y Exterior, como en el tenis
- Zona de NO VOLEA o KITCHEN. En esta zona no se puede golpear la bola sin dejar que previamente de un bote.

Por tanto el pavimento, al igual que en el tenis, es de vital importancia para el Pickleball, ya que debe aportar bote estable de la bola, marcajes de líneas y zonas coloreadas para diferenciar las distintas áreas de la pista, buen agarre para que los deportistas no sufran deslizamientos indeseados y pendientes suficientes para evacuar aguas pluviales

En la línea deportiva Sports System Technology de Mapei Spain recibimos numerosas consultas de asociaciones, clubes y técnicos de Pickleball, solicitando información y asesoramiento en materia de construcción de pistas, tanto nuevas como, mucho más habitual, reconvertir espacios en nuevas pistas de Pickleball. Desde MAPEI, en primer lugar, recomendamos realizar un estudio exhaustivo y analizar varios parámetros.

Cuando se trata de reacondicionar un espacio existente, es muy importante detectar posibles patologías y daños en la vieja instalación y definir las medidas correctoras. Por ejemplo: reparación de fisuras, realización de parcheos o bacheos para asegurar un bote correcto de la bola, eliminar charcos, reparaciones en pavimento de zonas deterioradas o friables, etc.

Es muy importante conocer qué productos emplear ya que en función al tipo de soporte (hormigón, asfalto, etc.)



se han de utilizar productos cementosos, epoxi, poliuretanos, etc. De ahí la importancia que la evaluación sea realizada por técnicos especialistas.

Una vez acondicionado y preparado el viejo soporte, se podrá aplicar un revestimiento que garantice una práctica deportiva segura. Este tratamiento estará compuesto por resinas acrílicas o de poliuretano, de distintos colores que permitan visualizar las distintas zonas del juego, a la vez que aporten diseño y colorido. Es de vital importancia determinar y definir el producto o sistema a instalar, ya que debe aportar a los jugadores un buen grip o agarre a la superficie incluso en húmedo, que pueda permitir giros y frenadas sin riesgo de lesión, así como un buen equilibrio en cuanto a rugosidad, bote estable, etc.

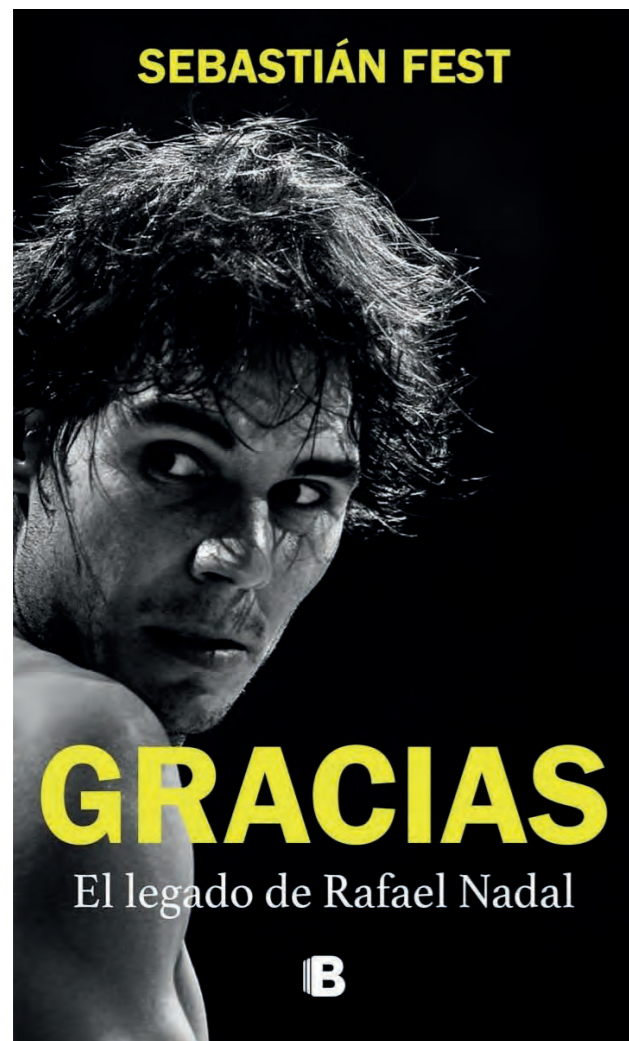
Desde Sports System Technology en Mapei podemos recomendar sistemas para Pickleball en interior y exterior y en superficies tan distintas como hormigón, asfalto, madera, PVC, linóleo, caucho o poliuretano. También podemos realizar sistemas con mayor o menor amortiguación gracias a los sistemas MAPECOAT TNS Cushion y Comfort, consiguiendo espesores de hasta 9 mm en interior y exterior.

Desde Sports System Technology ofrecemos un servicio de asistencia técnica individual y personalizado para clubes o asociaciones, ayuntamientos, etc. que tengan la necesidad de realizar nuevas pistas de Pickleball o reacondicionar pistas de tenis o polideportivas existentes.

El compromiso de Mapei con el Pickleball es tal que incorpora este deporte a la herramienta web MAPECOAT TNS COLORIZER, configurador web de colores para instalaciones deportivas, accesible en mapei.com

# “Gracias, el legado de Rafa Nadal”: imprescindible en la biblioteca

Sebastián Fest vuelve a acercarse y actualizar la historia del tenista



Hablar de Sebastián Fest es hacerlo de uno de los mejores especialistas en tenis -y no sólo en el tenis, pero eso es otro cantar- del mundo. Y sobre Rafael Nadal no hacen falta definiciones ni adjetivos. En su faceta de periodista deportivo lo ha seguido durante años por todo el mundo. Ya se ocupó de él en 'Sin Red', su visión sobre la rivalidad entre Rafael Nadal y Roger Federer. Y ahora vuelve a ocuparse de Rafael Nadal en otro libro: 'Gracias, el legado de Rafa Nadal', donde se pone de manifiesto la evolución deportiva y personal y el recorrido del tenista español a través de decenas de conversaciones en los escenarios de los principales torneos..

'Gracias' es un viaje por el tenis que, además de las charlas entre el autor y el deportista que muestran la personalidad del atleta dentro y fuera de las pistas, incluye los testimonios de compañeros, rivales y amigos del mallorquín. Puede entenderse como una ampliación, actualización y continuación de "Sin red", ocho años. En esos ocho años Nadal ha vivido más éxitos, padecido más lesiones, vivido nuevos episodios con Djokovic y Federer y visto la irrupción de Alcaraz... Unas vivencias nuevas, recogidas y analizadas por alguien que lleva varias décadas siguiendo el tenis y, a Nadal, desde el primer momento prácticamente.

*"Este es un libro cercano y a la vez crítico, minucioso y sorprendente; un viaje por el mundo del tenis enriquecido con entrevistas exclusivas a rivales, amigos y otras personas cercanas al mallorquín. Un homenaje necesario a la historia y a las hazañas monumentales de un protagonista irreplicable al que el tenis y toda España le deben tanto. Por eso, gracias, Rafa", resume Sebastián Fest.*

Sebastián nació en Buenos Aires. Ha ocupado puestos de relevancia en la agencia alemana DPA o el diario La Nación. Fue copresidente de la Asociación Internacional de Periodistas de Tenis (ITWA) y colaborado en importantes medios mundiales. Posee, pues, la experiencia, conocimiento y amplitud de criterios para haber creado una obra imprescindible. A la altura de lo que Rafael Nadal merece.



# CIRCUITO AFICIONADOS

Patrocinador principal :



**CATEGORÍAS:** Sub-6, Sub-8, Sub-10, Sub-12, Sub-15, Sub-18, Absoluto y +50

**NIVELES:** Iniciación e intermedio

- \* Individuales, Dobles y Equipos
- \* Fines de semana
- \* Puntuable para el ranking TenisPromo
- \* Sorteos especiales
- \* Obtén tu Tenis Card/Licencia y juega



[www.circuitoaficionados.rfet.es](http://www.circuitoaficionados.rfet.es)

[circuitoaficionados@rfet.es](mailto:circuitoaficionados@rfet.es)



# La cesta de Navidad

## DE WILSON

Si se quiere regalar tenis o pádel esta Navidad, Wilson siempre es una elección acertada

En Navidad hay que regalar. Y si se quiere regalar deporte, y más aún tenis o pádel, el catálogo de Wilson ofrece ideas y soluciones en prácticamente todos los ámbitos, ya sea material de juego (raquetas, palas, bolas, zapatillas...) o bien indumentaria de calidad y siempre a la vanguardia de la moda y la tecnología deportiva. Estas son algunas sugerencias... que no agotan todas las posibilidades.



Raqueta Wilson Clash 100 V2



Pala Wilson Carbon Force

### Raqueta Wilson Clash 100 V2

¿Su persona favorita está pensando en probar el tenis o en pasar al siguiente nivel? Con una construcción revisada en la punta del aro, esta raqueta aumenta significativamente el punto dulce para más consistencia en el contacto descendido. Superligera en la cabeza para un excelente control sobre la cabeza de la raqueta, la Clash 100 V2 realiza su atractivo diseño con un logotipo Clash en relieve en el cuello y un acabado elástico anodizado para un aspecto suave y rico en la pista.

### Pala Wilson Carbon Force

¿Quieres ayudar a tus seres queridos a mejorar su equipamiento de pádel? La Carbon Force es el regalo que estabas buscando. Su gran punto dulce hace que sea más tolerante, al tiempo que ofrece potencia, jugabilidad y comodidad también. ¡Con la Wilson Carbon Force el pádel es aún más divertido y fácil de jugar!



Chaqueta Bomber Hudson Varsity



Raqueta Wilson Shift V1



Sudadera Randolph

### Chaqueta Bomber Hudson Varsity

¿Dispuesto a actualizar la equipación deportiva de tu pareja? El estilo es importante. La chaqueta bomber Hudson Varsity de Wilson es fácil de poner sobre tus prendas básicas favoritas, con su corte ligeramente recortado que llega justo a la cadera. El tejido de mezcla de algodón es lo suficientemente técnico como para soportar la humedad y tan suave que querrás seguir llevándola incluso fuera de la pista. Los puños y el cuello de punto aportan una dosis extra de comodidad y estilo.

### Sudadera Randolph

¿Dispuesto a actualizar la equipación deportiva de tu pareja? La sudadera Randolph con media cremallera lleva su look de salón un paso más allá, con detalles de primera calidad y la máxima comodidad en mente. Las costuras diseñadas en las mangas y los hombros les permiten moverse con libertad, al tiempo que mantienen la forma de la sudadera, y el lujoso exterior de pana crea un diseño refinado y ultracómodo. Todo ello se completa con los puños de punto jacquard de Wilson y los ribetes de contraste a lo largo de la costura del brazo para dar un toque de color en movimiento, todo ello inspirado en la herencia deportiva centenaria de Wilson.

### Raqueta Wilson Shift V1

Si a tu pareja le gusta la adrenalina de los efectos, le encantará la nueva raqueta Wilson Shift. La primera de su clase, la colección Shift V1, se ha creado y perfeccionado gracias a las opiniones de jugadores de todo el mundo. Su diseño de prisma ártico produce un aspecto limpio y moderno que llamará la atención no sólo de tu tenista favorito, ¡sino también de todos los demás en la pista!

### Mochila Raquetero Wilson Roland Garros

¿Es tu compañero de tenis favorito un gran fan de Roland Garros, uno de los torneos de tenis más clásicos y elegantes del mundo? Limpio y clásico, este raquetero Wilson viene en colores inspirados en los colores, la elegancia del diseño y las tradiciones de Roland-Garros, el mayor torneo de tierra batida del mundo. Ofrece un montón de espacio de almacenamiento, incluyendo un compartimento para dos raquetas, un bolsillo exterior para botella de agua y un gran bolsillo para accesorios para almacenamiento adicional.



Mochila Raquetero Wilson Roland Garros



## Se fue José María Eraña, queda su elegante sencillez

por Goyo Ybort

**Ha llegado un adiós tan doloroso como prematuro: José María Eraña ha partido.** José o Chema Eraña, tristemente, ha dejado demasiado pronto de iluminar una pista de tenis. Miembro de una familia paradigma del deporte de la raqueta que sigue derrochando estilo con sencillez, por la que siente especial afecto, desde siempre, nuestro querido Zubi.

José fue destacado tenista con título nacional individual y gran jugador por equipos en su querido Club de Campo Villa de Madrid, de tenis y pádel. Como deportista por conjuntos igualmente encontró recompensa con cetro nacional. Tuve la enorme suerte de que un amigo común, José Antonio Gómez Vallejo -periodista como yo-, me presentara a Chema, hace justo treinta años y medio, con el fin de que yo hiciera

mis primeros pinitos raqueta en mano. Y, desde aquel día, también a la orilla del Manzanares, conservo intactos los recuerdos de a quien le debo el placer de liftar la pelota y, por supuesto, de mi pasión por la práctica del tenis. Por desgracia jamás he sido capaz de poner en juego el saque lifgado, y se lo debo.

José exhibía, desde luego, calidad técnica dentro del rectángulo de juego, pero, más aún, su saber estar, su buen humor, su elegancia y ese carisma sin par que, por ejemplo, provocó que le invitáramos en 1996 a nuestro torneo popular benéfico en Robledo de Chavela (Madrid). Acudió, lo jugó y lo ganó. Y también el abierto estival.

Y se reprodujo la historia: la fina y elegante esencia de su persona

cautivó a decenas de amigos que, mucho más allá de su sólido juego, quisieron sentir de cerca al Eraña natural sin raqueta. Así lo prueban preciosas frases que algunos de ellos le dedicaron hace unos días, recordando detalles suyos de hacía más de un cuarto de siglo. Su saber estar, su exhibición de valores y su incuestionable carisma nos contagió, nos embriagó, nos condujo a quererle.

Como dice una de las estrofas del txuri-urdirin, himno de su Real Sociedad de San Sebastián: *Beti, beti, maite, maite, maitea*, es decir, siempre, siempre, querido. Hoy sólo nos resta desear de corazón que allá, donde haya ido a hacer equipo, a hacer el bien, pueda brillar como lo hizo sobre la tierra, batida y sin batir.  
*¡Hasta siempre, amigo!*

**M**  
MANOLO SANTANA  
Racquets Club Marbella

@MANOLOSANTANARC

NO TE LO PIERDAS!  
DON'T MISS IT!

LUNES - SABADO  
MONDAY - SATURDAY  
TENNIS ACADEMY

ESCUELA

T E N I S  
2022 - 2023



ESFUERZO  
EFFORT  
DISCIPLINA  
DISCIPLINE  
RESULTADOS  
RESULTS

+34.627.533.997

WWW.MANOLOSANTANA.ES





Las campeonas

## DOBLETE DEL MURCIA 1919 EN LOS NACIONALES POR EQUIPOS

Primer título femenino de su historia...  
Y doblete masculino con Carlos Alcaraz  
en la grada

El Real Murcia CT 1919 ha hecho historia esta temporada en el tenis español al conquistar tanto la LIII edición del Campeonato de España MAPFRE Absoluto por Equipos Masculinos – Copa Orange, como la L Edición del torneo femenino, una semana antes, en torneos celebrados en sus pistas, lo que lo ha convertido en el tercer club que logra este doblete

El título masculino se ha decidido tras firmar una gran remontada ante el RCT Barcelona-1899 por un igualado 3-2, decidido en el súper tie-break del último partido de dobles, con una bola que tras tocar la decidió al campeón.

La pareja formada por Pablo Llamas y el italiano Andrea Pellegrino sumó el punto definitivo con un 7-6 (5) 4-6 10/8 sobre Jaume Munar y un Feliciano López que volvía a las pistas para la ocasión. Anteriormente, Javier Barranco y David Vega habían superado a Íñigo Cervantes

y Oriol Roca 7-6 (3) 6-3, equilibrando un marcador global que había arrancado con un 3-0 para el club barcelonés.

Jaume Munar abrió la final venciendo a Ivan Gakhov 6-2 6-1, Daniel Rincón a Nicolás Sánchez-Izquierdo 6-4 7-5, y Oriol Roca a Javier Barranco 6-2 6-3. La remontada local la iniciaban Pablo Llamas y Andrea Pellegrino ante el argentino Pedro Cachín 7-6 (0) 4-6 6-3 y Albert Ramos 6-4 6-4.

El Real Murcia CT 1919 suma de este modo el segundo título masculino de su historia tras el ganado en 2018, y se une al RCT Barcelona 1899 y CT Barcino como tercer en firmar un doblete el mismo año. En la eliminatoria por eludir el descenso directo, el Club Atlético Montemar ha vencido al Cercle Sabadellès 1856. Los catalanes descienden de categoría y los alicantinos jugarán la promoción ante el subcampeón "B". Mantienen la categoría, el CT Chamartín, CT Tarragona, Real Club de Polo y CT Valencia, campeón de las dos ediciones anteriores.

Una semana antes el club murciano había empezado a hacer historia al conquistar su primer título nacional por clubes, venciendo en la final al CT Chamartín de Madrid. La Campeona de Europa Júnior de este año, Ariana Geerlings sumó el primer punto del choque decisivo venciendo con autoridad a la italiana Anna Turatti con un doble 6-3, mientras que Jessica Bouzas superó a la griega Despina Papamichail 6-3 5-7 6-2.

El punto definitivo para las locales lo logró la italiana Nuria Brancaccio venciendo a Andrea Lázaro 6-3 4-6 6-2. Con la eliminatoria ya decidida la egipcia Mayar Sherif abandonó su encuentro ante Cristina Bucsa, cuando el marcador era de 2-4. Para acceder a la final, Real Murcia CT 1919 y CT Chamartín vencieron en la jornada previa a las subcampeonas y campeonas del pasado año respectivamente, CT Valencia (4-0) y CD Stadium Casablanca de Zaragoza (3-1).

En la eliminatoria por eludir el descenso directo, el Club Atlético Montemar alicantino superó al RCT

Gran Canaria por un igualado 3-2. Las canarias descienden de categoría y las alicantinas jugarán la promoción contra el subcampeón de la categoría B. RCT Barcelona 1899 y Real Zaragoza CT 1907 se aseguraron la permanencia.

Broche de oro para un torneo que mantiene la mejor tradición del tenis español así como destaca la importancia de los clubes en su panorama, como detectores y forjadores de las futuras estrellas. La gran calidad de los equipos que cada año disputan este torneo es muestra del vínculo que se crea entre unos y otras. Este año ha podido apreciarse no solo en los nombres de quienes han saltado a las pistas sino, por ejemplo, en el hecho de que nada menos que Carlos Alcaraz haya estado presente en las gradas del Murcia C.T., en paréntesis antes de afrontar las semanas finales de la temporada ATP, para presenciar una cita en la que él mismo participó hace no mucho tiempo, y en la que no es descartable que en algún momento vuelva a participar. Los clubes tienen peso y tirón...



Los campeones

**Top Ten Internacional**

**1** **11.245 Novak Djokovic.** Serbia  
7 TÍTULOS 56 VICTORIAS 7 DERROTAS 36 AÑOS

No se puede decir nada de él que no se haya dicho ya. Simplemente, que acabó la temporada ganando de una tacada París-Bercy y las Finales ATP y añadiendo más récords a los muchos que ya tiene.

**2** **8.855 Carlos Alcaraz.** España  
6 TÍTULOS 65 VICTORIAS 12 DERROTAS 20 AÑOS

Pasó de forma preocupante por París-Bercy pero su posterior desempeño en las Finales ATP mostró que conserva su calma y que no es una regla fija para él que las temporadas se le hagan muy largas.

**3** **7.600 Daniil Medvedev.** Rusia  
5 TÍTULOS 66 VICTORIAS 18 DERROTAS 27 AÑOS

Buen final de temporada aunque le faltaron títulos y antes de las semifinales de Turín tropezó en París-Bercy. Quizá el año que viene intente un nuevo asalto al número 1 que ya ocupó.

**4** **6.490 Jannik Sinner.** Italia  
3 TÍTULOS 64 VICTORIAS 15 DERROTAS 22 AÑOS

El subcampeonato en las Finales ATP, y la Copa Davis han sido un gran espaldarazo a su carrera y su papel como tenista aspirante al máximo. Tanto por el resultado como por la versatilidad ofrecida.

**5** **4.805 Andrei Rublev.** Rusia  
2 TÍTULOS 50 VICTORIAS 21 DERROTAS 26 AÑOS

A la inversa de algunos de sus competidores, lo hizo mejor en París-Bercy que en las Finales ATP, donde rindió a buen nivel pero no alcanzó las semifinales. En el torneo galo alcanzó esta ronda ante Djokovic.

**6** **4.235 Stefanos Tsitsipas.** Grecia  
1 TÍTULOS 51 VICTORIAS 24 DERROTAS 25 AÑOS

Gana un puesto en la clasificación de final de año pese a no haber jugado más que un partido en las Finales ATP. Y lo gana en perjuicio de Rune, precisamente el rival ante el que abandonó en Turín.

**7** **3.985 Alexander Zverev.** Alemania  
2 TÍTULOS 55 VICTORIAS 27 DERROTAS 26 AÑOS

Ha acabado a buen nivel una temporada que empezó con la recuperación de la lesión sufrida el pasado año en Roland Garros como principal objetivo. Estuvo en Turín aunque no alcanzó las semifinales.

**8** **3.660. Holger Rune.** Dinamarca  
1 TÍTULO 44 VICTORIAS 24 DERROTAS 20

Cuartos de final en París-Bercy y fase de grupos en Turín pero ojo: sólo ha perdido en ambos torneos ante Djokovic y Sinner. Atención al joven tenista danés en la temporada que ya está a punto de empezar.

**9** **3.245. Hubert Hurkacz.** Polonia  
2 TÍTULOS 45 VICTORIAS 24 DERROTAS 26 AÑOS

El premio a su temporada fue estar presente en el torneo de los ocho mejores, aunque como suplente. Antes jugó la final de Basilea, en la que cedió ante Auger-Aliassime y los cuartos de final de París-Bercy.

**10** **3.100. Taylor Fritz.** EE.UU  
2 TÍTULOS 54 VICTORIAS 23 DERROTAS 26 AÑOS

Puso fin a su temporada retirándose en la segunda ronda de París-Bercy, aunque en realidad a partir del US Open su rendimiento decayó, perdiendo sus opciones para clasificarse para las Finales ATP.

**Espanoles en el Ranking**

**26** **1.495 Alejandro Davidovich**  
0 TIT 32 VICTORIAS 28 DERROTAS DB: 1-6 24

Objetivamente, la temporada 2023 ha sido la mejor hasta ahora, pero a la vez que ha dejado de manifiesto sus grandes posibilidades, también ha señalado que debe avanzar en el camino de consolidación.

**57** **886 Roberto Bautista Agut**  
0 TIT 22 VICT. 23 DERR. (T) DB: 0-1 35 AÑOS

Lo mejor para él ha sido recuperarse de sus lesiones y volver a jugar antes de que finalizase la temporada. Se despidió de la misma en la final del challenger de Valencia. Buen resultado, aunque sin triunfo.

**63** **816 20 Roberto Carballés**  
1 T. 1 CH 25 VICT- 29 DERR (T). DB: 5-10. 30 AÑOS

Sumó su último título de la temporada en París-Bercy, poniendo así paréntesis a una fase de derrotas que se estaba prolongando mucho. Quizá se le hiciera larga, pero el principio de la misma fue bueno.

**81** **715 Bernabé Zapata Miralles**  
0 TIT. 22 VICT. 29 DERR. DB: 1-12 (T) 26 AÑOS

También puede decirse del tenista valenciano que la temporada se le hizo demasiado larga, pero también que se consolidó en el 'top 100' y que puede y debe tomar confianza en sus posibilidades futuras.

**87** **706 Jaume Munar**  
1 CH. 30 VICT. 30 DERR. DB: 4-8 (T) 26 AÑOS

De acuerdo a su tradicional plan, ha jugado mucho esta temporada aunque consiguió sus mejores resultados en la parte inicial y central de la misma. Se despide con cuartos en el challenger de Helsinki.

**92** **679 Albert Ramos Viñolas**  
0 TIT 32 VICT. 36 DER. D: 0-5 (T) 35 AÑOS

En su caso ha logrado acabar el año a buen nivel, pasando la previa del ATP 250 de Sofía y jugando semifinales en el challenger de Valencia, donde cayó ante un Fognini que agitó la fiesta al tenis español.

**117** **546 Pedro Martínez Portero**  
1 CH 39 VICT. 35 DERR DB: 1 CH 14-14 (T) 26 AÑOS

Ha ido mejorando a medida que avanzaba la temporada y logró que no se cerrara en blanco en cuanto a títulos, alzándose con el challenger de Brest, donde derrotó a 'top 100' como Lestienne y Bonzi.

**148** **420 Pablo Llamas Ruiz**  
1 CH 1 ITF 46 V. 21 D. DB: 0 TIT ITF6-8 (T) 21 AÑOS

El campeón de El Espinar ha cumplido otra etapa en su progresión acercándose al 'top 100' en otra temporada que le debe servir igualmente para tomar conciencia de un potencial muy importante.

**187** **321 Oriol Roca Batalla**  
1 CH 1 ITF 50 V 37 D: 1 CH 1 ITF P: 32-26 (T) 30

Ha acabado la temporada alcanzando su mejor ranking de siempre y se ha despedido de ella con una final en dobles en el challenger de Valencia. Su último triunfo individual, el ITF de Santa Margherita.

**193** **316 Daniel Rincón**  
2 ITF 47 V. 29 D. 1 CH 1 ITF DB: 17-9 (T) 20 AÑOS

Un jugador en ascenso que debe tener la próxima temporada como objetivo luchar por alcanzar el 'top 100'. Su carrera en categorías de formación y sus primeros pasos en el circuito le avalan para ello.

**Estadísticas**

**Aces**

Jugador	
Hurkacz	1.031
Fritz	692
Rublev	616
Zverev	613
Medvedev	547

**Acierto 1 servicio**

Jugador	%
Báez	71,9
Zverev	70,6
Eubanks	68,7
Lajovic	67,9
Sonego	65,9

**Puntos ganados 1er servicio**

Jugador	%
Hurkacz	79,6
Bublik	78,9
Fritz	78,6
Tsitsipas	78,2
Auger-Aliass.	78,1

**Puntos ganados 2º servicio**

Jugador	%
Djokovic	57,6
Sinner	56,6
Alcaraz	56,5
Fritz	55,1
Tsitsipas	55,1

**Juegos ganados al servicio**

Jugador	%
Tsitsipas	88,6
Djokovic	88,4
Hurkacz	87,9
Jarry	87,7
Sinner	87,5

**Puntos de break convertidos**

Jugador	%
Mannarino	47,2
Medvedev	46,3
Davidovich	44,5
De Miñaur	43,2
McDonald	43,0

**Juegos ganados al resto**

Jugador	%
Alcaraz	31,8
Medvedev	31,2
Sinner	29,1
De Miñaur	28,9
Djokovic	28,8

**ENERO**  
UNITED CUP  
SAustralia. Dura. G: EE.UU 4-0 ITALIA  
Adelaida 1 (250)  
Australia. Dura. G: N. Djokovic. D: Glaspool-Heliovaara  
Pune (250)  
India. Dura. G: T. Griekspoor. D: Gille-Vliegen  
Auckland (250)  
N. Zelanda. Dura. G: R. Gasquet. D: Mektic-Pavic  
Adelaida 2 (250)  
Australia. Dura. G: Soonwoo Kwon. D. Arévalo-Rojer  
O. AUSTRALIA.  
MELBOURNE  
DURA. G: NOVAK DJOKOVIC. D: AREVALO-ROJER

**FEBRERO**  
Dallas (250)  
USA. Dura. G: Yibing Wu D: J. Murray-Venus  
Córdoba (250)  
Argentina. Tierra. G: Sebastián Báez. D: González-Molteni.  
Montpellier (250)  
Francia. Dura. G: S: J. Sinner. D: Haase-Middelkoop  
Rotterdam (500)  
Holanda. Dura. G: D. Medvedev D: Dodig-Krajicek  
Buenos A. (250)  
Argentina. Tierra. G: S: C. Alcaraz D: Bolelli-Fognini  
Del. Beach (250)  
USA. Dura. G: S: T. Fritz D: Bolelli-Rojer  
Río (500)  
Brasil. Tierra. G: C. Norrie. D: González-Molteni

**ABRIL**  
Houston (250)  
USA. Tierra. G: S: F. Tiafoe. D: Purcell-Thompson.  
Marrakech (250)  
Marruecos. Tierra. G: S: R. Carballés. D: Demoliner-Vavassori  
Estoril (250)  
Portugal. Tierra. G: S: C. Ruud D: Gille-Vliegen  
Monte Carlo (M1000)  
Mónaco. Tierra. G: A. Rublev. D: Dodig-Krajicek.

**MAYO**  
Roma (M1000)  
Italia. Tierra. G: D. Medvedev. D: Nys-Zielinski  
Ginebra (250)  
Suiza. Tierra. G: N. Jarry. D: J. Murray-Venus  
Lyon (250)  
Francia. Tierra. G: A. Fils. D: Ram-Salisbury.  
ROLAND GARROS  
FRANCIA. TIERRA. G: S: NOVAK DJOKOVIC D: DODIG-KRAJICEK

Doha (250)  
Qatar. Dura. G: S: D. Medvedev. D: Bopanna-Ebden  
Marsella (250)  
Francia. Dura. G: S: H. Hurkacz. D: González-R. Vasselin  
Dubai (500)  
Emiratos Árabes.  
Dura. G 22: S: A. Rublev D: Puetz-Venus  
Acapulco (500)  
México. Dura. G 22: S: Rafael Nadal. D: F. LÓPEZ-Tsitsipas.  
Santiago de Chile (250)  
Chile. Tierra. G 22: P. MARTÍNEZ. D: Matos-Meligeni A.

**MARZO**  
I. Wells (M1000)  
USA Dura. G: C. Alcaraz D: Bopanna-Ebden  
Miami (M1000)  
USA. Dura. G: S. D. Medvedev. D: González-Roger Vasselin.

**JUNIO**  
Stuttgart (250)  
Alemania. Hierba. C: F. Tiafoe. D: Mektic-Pavic  
S-Hertog. (250)  
P. Bajos. Hierba. C: T. Griekspoor. D: Koolhof-Skupski  
Halle (500)  
Alemania. Hierba. C: A. Bublik. D: Melo-Peers  
Queen's (500)  
UK. Hierba. C: C. Alcaraz. D: Dodig-Krajicek.

**JULIO**  
WIMBLEDON  
UK. HIERBA. C: C. ALCARAZ: D: KOOLHOF-SKUPSKI  
Newport (250)  
USA. Hierba. C 22: M. Cressy. D: Blumberg-Johnson.  
Hamburgo (500)  
Alemania. Tierra. C 22: L. Musetti. D: Glasspool-Heliovaara.  
Bastad (250)  
Suecia Tierra. C 22: F. Cerundolo. D: Matos-D. VEGA.  
Gstaad (250)  
Suiza. Tierra. C 22: C. Ruud. D: Brkic-Cabral.  
Umag (250)  
Croacia. Tierra. C 22: C. ALCARAZ. D: S: NOVAK DJOKOVIC D: DODIG-KRAJICEK

**AGOSTO**  
Toronto (M1000)  
Canadá. Dura. C: J. Sinner. D: Arévalo-Royer.  
Cincinnati (M1000)  
USA Dura. G: N. Djokovic D: González-Molteni.  
Winston S. (250)  
USA Dura. C: S. Báez. D: Lammons-Withrow  
US OPEN  
USA DURA: G: S: N. DJOKOVIC. D: RAM-SALISBURY

Barcelona (500)  
España. Tierra. G: C. ALCARAZ. D: González-Molteni  
Banja Luka (250)  
Bosnia. Tierra: D. Lajovic. D: J. Murray-Venus.  
Munich (250)  
Alemania. Tierra. G: S: H. Rune. D: Eriermiedler.  
Madrid (M1000)  
España. Tierra. G: C. ALCARAZ. D. Khachanov-Rublev

**MAYO**  
Roma (M1000)  
Italia. Tierra. G: D. Medvedev. D: Nys-Zielinski  
Ginebra (250)  
Suiza. Tierra. G: N. Jarry. D: J. Murray-Venus  
Lyon (250)  
Francia. Tierra. G: A. Fils. D: Ram-Salisbury.  
ROLAND GARROS  
FRANCIA. TIERRA. G: S: NOVAK DJOKOVIC D: DODIG-KRAJICEK

**JUNIO**  
Stuttgart (250)  
Alemania. Hierba. C: F. Tiafoe. D: Mektic-Pavic  
S-Hertog. (250)  
P. Bajos. Hierba. C: T. Griekspoor. D: Koolhof-Skupski  
Halle (500)  
Alemania. Hierba. C: A. Bublik. D: Melo-Peers  
Queen's (500)  
UK. Hierba. C: C. Alcaraz. D: Dodig-Krajicek.

**JULIO**  
WIMBLEDON  
UK. HIERBA. C: C. ALCARAZ: D: KOOLHOF-SKUPSKI  
Newport (250)  
USA. Hierba. C 22: M. Cressy. D: Blumberg-Johnson.  
Hamburgo (500)  
Alemania. Tierra. C 22: L. Musetti. D: Glasspool-Heliovaara.  
Bastad (250)  
Suecia Tierra. C 22: F. Cerundolo. D: Matos-D. VEGA.  
Gstaad (250)  
Suiza. Tierra. C 22: C. Ruud. D: Brkic-Cabral.  
Umag (250)  
Croacia. Tierra. C 22: C. ALCARAZ. D: S: NOVAK DJOKOVIC D: DODIG-KRAJICEK

**AGOSTO**  
Toronto (M1000)  
Canadá. Dura. C: J. Sinner. D: Arévalo-Royer.  
Cincinnati (M1000)  
USA Dura. G: N. Djokovic D: González-Molteni.  
Winston S. (250)  
USA Dura. C: S. Báez. D: Lammons-Withrow  
US OPEN  
USA DURA: G: S: N. DJOKOVIC. D: RAM-SALISBURY

**SEPTIEMBRE**  
Chengdu (250)  
China. Dura. G: A. Zverev D: Doumbia-Reboul  
Zhuhai (250)  
China. Dura. C: K. Khachanov. D: J. Murray-Venus.  
Laver Cup (250)  
Vancouver, Canadá.  
Dura G: R. Mundo.  
Astana (250)  
Kazakistán. Dura: C: A. Mannarino D: Lammons-Withrow.  
Pekin (500)  
China. Dura. C: J. Sinner. D: Dodig-Krajicek.

**OCTUBRE**  
Shanghai (1000)  
China. Dura. C: H. Hurkacz D: GRANO-LLERS-ZEBALLOS  
Tokio (500)  
Japón. Dura: C: B. Shelton. D: Hijikata-Purcell  
Amberes (250)  
Bélgica. Dura. G: A. Bublik. D: Tsitsipas-Tsitsipas.

**Top Ten Internacional**

**1** **9.295 Iga Swiatek. Polonia**  
 6 TÍTULOS 68 VICTORIAS 11 DERROTAS 22 AÑOS

Cerró la temporada reconquistando el número 1 del mundo y también unas Finales ATP en la que venció a las otras campeonas de Grand Slam y batió el récord de contundencia en una campeona.

**2** **9.050 Aryna Sabalenka. Bielorrusia**  
 3 TÍTULOS 55 VICTORIAS 14 DERROTAS 25 AÑOS

Su desempeño a finales de la temporada no fue tan brillante como en meses previos y acabó cediendo el número 1 a Swiatek. En las Finales ATP perdió con ella en semifinales y, antes, con Jessica Pegula.

**3** **6.580 Coco Gauff. EE.UU.**  
 4 TÍTULOS 51 VICTORIAS 16 DERROTAS 19 AÑOS

Quizá se le haya hecho un poco larga la temporada aunque en general le debe contar como otro escalón en su ascenso a lo más alto del ranking. La campeona del US Open acaba en el podio del circuito.

**4** **6.365 Elena Rybakina. Kazakistán**  
 2 TÍTULOS 47 VICTORIAS 15 DERROTAS 24 AÑOS

Después de haber alcanzado las semifinales del WTA 1.000 de Pekín, en octubre, no volvió a jugar hasta las Finales WTA, en los que no logró pasar de la fase de Grupos. Pero gana un puesto de ranking.

**5** **5.975 Jessica Pegula. EE.UU.**  
 2 TÍTULOS 59 VICTORIAS 18 DERROTAS 29 AÑOS

Su caso es también curioso. Tras ganar el WTA 500 de Seúl jugó las Finales WTA y en ellas jugó la final, mejorando su actuación de la pasada temporada. Pero aun así cede un puesto ante Elena Rybakina.

**6** **4.195 Ons Jabeur. Túnez**  
 2 TÍTULOS 36 VICTORIAS 17 DERROTAS 29 AÑOS

Tampoco ha tenido un lucido papel en el final de la temporada, aunque su campaña ha sido brillante, con títulos en el WTA 250 de Ningbo y el 500 de Charleston, y sobre todo la final de Wimbledon.

**7** **4.075 Marketa Vondrousova. Chequia**  
 1 TÍTULO 40 VICTORIAS 18 DERROTAS 24 AÑOS

Después del US Open no ha vuelto a ganar un partido, de modo que cierra la temporada con seis derrotas consecutivas, entre ellas las tres de las Finales WTA, y un sólo título. Pero claro, este es Wimbledon.

**8** **3.651 Karolina Muchova. Chequia**  
 0 TÍTULOS 38 VICTORIAS 13 DERROTAS 27 AÑOS

Renunció a las finales WTA, de modo que cierra la temporada sin jugar desde que alcanzó las finales del WTA 1.000 y Cincinnati y del US Open. Cierra el año sin títulos pero entre las mejores del circuito.

**9** **3.620 María Sakkari. Grecia**  
 1 TÍTULO 38 VICTORIAS 25 DERROTAS 28 AÑOS AÑOS

Cerró en las finales WTA, en las que sustituyó a Muchova, una temporada en la que persiguió incansablemente el triunfo y alcanzar una línea sostenida de buen juego. Lo mejor, el título de Guadalajara.

**10** **2.880 Barbora Krejčíková. Chequia**  
 2 TÍTULOS 34 VICTORIAS 19 DERROTAS 27 AÑOS

Campeona del WTA 500 de San Diego y del WTA 1.000 de Dubai, además de finalista en Birmingham alcanza a final de temporada, cuando no ha tenido gran rendimiento, su mejor clasificación del año.

**Españolas en el Ranking**

**48** **1.126 Pts. Sara Sorribes**  
 1 TIT O ITF P: 28-16 (T) DB. 1 TIT. P: 13-6 (T) 27

Logró cerrar el año con una victoria en el último partido de la fase de grupos de las Finales de la BJK Cup. Ha sido un año bastante bueno para la líder española, y que comenzó haciendo frente a una lesión.

**64** **962 Pts. Rebeka Masarova**  
 0 TIT O ITF P: 37-22 (T) DB O T P: 5-7 (T) 24 AÑOS

Además de su paso por las Finales de la BJK, en la que consiguió su primer triunfo individual, registró unas semifinales en el WTA 250 de Cluj Napoca como mejor resultado de la fase final de la temporada.

**66** **947 Pts. Paula Badosa**  
 0 TIT P: 18-9 (T) DB O T. P: 2-3 (T) 26 AÑOS

Su lesión de espalda le permitió estar presente junto a la selección española en las Finales de la Billie Jean King Cup, pero no llegó a saltar a la pista. Su objetiva es ya estar a buen nivel el próximo año.

**83** **843 Pts. Cristina Bucsa**  
 0 ITF. P: 27-28 (T) DB 1 TIT 1 W125 P: 16-15 (T) 25 AÑOS

Una temporada bastante buena, en la que ha logrado consolidarse entre las 100 mejores y establecido su calidad como doblista. El año que viene la tenista cántabra tratará de continuar progresando.

**112** **634 Pts. Marina Bassols**  
 1 W125 P: 28-29 (T) DB 0 TIT P: 5-8 (T) 23 A.

Acabó la temporada formando parte de la selección española en las finales de la Billie Jean King Cup, lo que es un reconocimiento a la progresión de una de las más prometedoras jóvenes españolas.

**126** **579 Pts. Nuria Párrizas**  
 1 ITF. P: 28-24 (T). DB O P: 1-1 (T) 32 A.

Al final de la temporada ha alcanzado el equilibrio y detenido su caída en el ranking en las cercanías del 'top 100'. La granadina ya prepara la próxima campaña con su característica profesionalidad.

**149** **496 Pts. Jessica Bouzas**  
 1 ITF. P: 37-26 (T). DOB O TIT P: 1-3 (T) 21 AÑOS

Pese a su progresión no estuvo en la Billie Jean King y ha dedicado las últimas semanas de la temporada oficial a jugar en el WTA 125 de Chile, pero se quedó en la segunda ronda. Su campaña sigue.

**176** **428 Pts. Aliona Bolsova**  
 1 ITF. P: 25-28 (T). DOB 1 ITF 1 W125 P: 16-19 (T) 26 AÑOS

No consiguió en la fase final de la temporada recuperar la buena inercia del principio de la misma, aunque realizó una buena actuación en Valencia. Lo mejor, los dobles y el título ITF ganado en Koper.

**237** **301 Pts. Carlota Martínez**  
 2 ITF. P: 52-28 (T). DB 0 TIT P: 4-3 (T) 22 AÑOS

En la fase final de la campaña juega la temporada americana, con unos cuartos de final en el W15 de Santo Domingo como mejor resultado hasta el momento. Ya ganó allí este año en Punta Cana.

**266** **263 Pts. Irene Burillo**  
 0 ITF. P: 27-30 (T). DOB 0 ITF P: 9-11 (T) 26 AÑOS

No ha sido positiva para ella la última fase de la temporada, pues consiguió sus últimas victorias todavía en la temporada de verano, pero la acaba de todas formas en el 'top 10' nacional, lo mejor hasta ahora.

**Estadísticas**

**Aces**

Jugadora	Aces
García	462
Rybakina	455
Sabalenka	404
Qinwen Zheng	363
Samsonova	337

**Acierto 1º servicio (50 p.)**

Jugadora	%
Kasatkina	75,3
Haddad-Maia	69,4
Linette	67,0
Swiatek	65,5
Lin Zhu	65,0

**Puntos ganados 1º serv. (50 p.)**

Jugadora	%
Qinwen Zheng	73,7
Rybakina	73,6
Sabalenka	72,9
García	72,4
Samsonova	71,5

**Puntos ganados 2º serv. (50 p.)**

Jugadora	%
Swiatek	54,5
Pegula	51,0
García	49,5
Sabalenka	49,3
Vondrousova	48,7

**Juegos ganados al servicio (50 p.)**

Jugadora	%
Sabalenka	80,8
García	80,8
Swiatek	80,4
Rybakina	78,9
Samsonova	74,2

**Puntos de break conv. (50 p.)**

Jugadora	%
Swiatek	55,6
Krejčíková	50,5
Kasatkina	49,7
Pegula	49,6
Gauff	48,6

**Juegos ganados al resto (45 p.)**

Jugadora	%
Swiatek	49,9
Kasatkina	48,2
Pegula	47,5
Vondrousova	47,1
Jabeur	46,0

**ENERO**  
**United Cup**  
 Australia. Dura. G: EE-UU 4-0 Italia  
**Adelaida 1 (500)**  
 Australia. Dura. G: S: A. Sabalenka D: Muhammad-Townsend  
**Auckland (250)**  
 N.Zelandia. Dura. G: S: C. Gauff D: Kato-Sujiadi  
**Monterrey (250)**  
 México. Dura. G: S: D. Giorgi D: McNally-Parry  
**Merida (250)**  
 México. Dura. G: S: C. Vekic D: Lizarazo-Pérez  
**Austin (250)**  
 EE.UU. Dura. G: S: M. Kostyuk D: Routliffe-Sutjadi

Dubai (1000)  
 E. Árabes. Dura. G: S: B. Krejčíková D: Kudermetova-Samsonova  
**Merida (250)**  
 México. Dura. G: S: C. Giorgi D: McNally-Parry  
**Monterrey (250)**  
 México. Dura. G: S: D. Vekic D: Lizarazo-Pérez  
**Austin (250)**  
 EE.UU. Dura. G: S: M. Kostyuk D: Routliffe-Sutjadi

**MAYO**  
**Reus (125)**  
 España. Dura. G: S: S. Cirstea D: Hunter-Pérez  
**Roma (1.000)**  
 Italia. Tierra. G: R. Rybakina. D: Hunter-Mertens.  
**Estrasburgo (250)**  
 Francia. Tierra. S: E. Svitolina D: Xu-Yang.  
**Rabat (250)**  
 Marruecos. Tierra. G S: L. Bronzetti. D: Santamaria-Sizikova.  
**ROLAND GARROS**  
 FRANCIA. TIERRA. G: I. SWIATEK D: Hsieh-Wang

Bad Homburg (250)  
 Alemania. Hierba. C: K. Siniakova. D: Gamarra-Marozava.  
**JULIO**  
**WIMBLEDON**  
 GRAN BRETAÑA. HIERBA. C: M. VONDROUSOVA. Hsieh-STRYCOVA.  
**COPA HOPMAN**  
 Niza. Francia. Tierra C. Croacia  
**Budapest (250)**  
 Hungría. Tierra. G S: B. M. Timofeeva. D: Piter-Stoller.  
**Palermo (250)**  
 Italia. Tierra: G: Qinwen Zheng. D: Sizikova-Zimmermann.  
**Hamburgo (250)**  
 Alemania. Tierra. G: A. Rus D: Danilina-Panova  
**Lausana (250)**  
 Suiza. Tierra. G: E. Cocciaretto. D: Bondar-Parry  
**Praga (250)**  
 Chequia. Tierra. G: N. Hibino. D: Hibino-Kalashnikova  
**Varsovia (250)**  
 Polonia. Tierra: G: I. Swiatek. D: Watson-Wickmayer.  
**Washington (500)**  
 Canadá Dura: G: C. Gauff. D: Siegemund-Zvonareva

Cleveland (250)  
 USA Dura: G. SARA SORRIBES. D: Kato-Sutjadi.  
**US OPEN**  
 USA. DURA G: S: COCO GAUFF D: Dabrowski-Routliffe

Hong Kong (250)  
 Hong Kong. Dura. G: L. Fernández. D: Tang-Tsao.  
**Nanchang (250)**  
 China. Dura. C: K. Siniakova. D: Siegemund-Zvonariova  
**Cluj Napoca (250)**  
 Rumania. Dura. G: T. Korpsch: D: Burrage-Teichman  
**Monastir (250)**  
 Túnez Dura. G: J. E. Mertens: D: Errani-Paolini.  
**WTA Elite Trophy**  
 Zhuhai (China). G: B. Haddad D: Haddad-Kudermetova  
**MASTERS WTA**  
 Cancún (México). G. I. Swiatek. D: Siegemund-Zvonareva

**MARZO**  
**I. Wells (1.000)**  
 USA. Dura. G: E. Rybakina. D: Krejčíková-Siniakova.  
**Miami (1.000)**  
 USA. Dura. G.S: P. Kvitova. D: Gauff-Pegula.

**JUNIO**  
**La Bisbal (125)**  
 España Tierra. G. S. A. Rus. D: Shnaider-Doleheide  
**Nottingham (250)**  
 Gran Bretaña. Hierba. C: K. Boulter. D: Eikkeri-Neel.  
**S'Hertogenbosch (250)**  
 Países Bajos. Hierba. C: E. Alexandrova. D: Aoyama-Shibahara  
**Valencia (125)**  
 España. Tierra. C: M. Sherif. D: Bolsova-Gámiz  
**Stuttgart (500)**  
 Alemania. Tierra. G: I. Swiatek. D: Krawczyk-Schuurs.  
**Mutua Madrid Open (1.000)**  
 España. Tierra. G: A. Sabalenka. D: Azarenka-Haddad  
 Maia.

**ABRIL**  
**Charleston (500)**  
 USA. Tierra. G: S: O. Jabeur. D: Collins-Krawczyk.  
**Bogotá (250)**  
 Colombia. Tierra. G S: T. María. D: Khromacheva-Shyma-novich.  
**Stuttgart (500)**  
 Alemania. Tierra. G: I. Swiatek. D: Krawczyk-Schuurs.

**SEPTIEMBRE**  
**San Diego (500)**  
 EE.UU. Dura. C. L. B. Krejčíková. D: Krejčíková-Siniakova.  
**Osaka (250)**  
 Japón. Dura. C: A. Kruger. D: Friedsam-Kichenok.  
**Guadalajara (1000)**  
 México. Dura. C. M. Sakkari. D: Hunter-Mertens.  
**Guangzhou (250)**  
 China. Tierra. C. E. Wang Xiyu. D: Hanyu-Xinyu.  
**Tokio (500)**  
 Japón. Dura. C: V. Kudermetova. D: Eikkeri-Neel.  
**Ningbo (250)**  
 China. Dura. C: O. Jabeur. D: Siegemund-Zvonareva.

**NOVIEMBRE**  
**Billie Jean King Cup**  
 Sevilla. FIN: Canadá 2-0 Italia.

# HEAD, DE LA MANO CON LA RFET

Será su patrocinador técnico y marca oficial



**HEAD, gran especialista en deportes de raqueta, acaba de firmar un nuevo contrato de patrocinio con la Real Federación Española de Tenis, por el que será patrocinador técnico y marca oficial, durante los próximos años.**

El acuerdo, firmado por Miguel Díaz Román, presidente de la RFET y por Jochen Schirmer, director comercial de HEAD Spain, se suma a una relación iniciada en 2018 y recoge que todos los torneos organizados por el máximo organismo del tenis en España contarán con equipación HEAD de máxima calidad, incluidos Copa Davis, NJK Cup o campeonatos de España de todas las categorías. HEAD ofrecerá pelotas, con los reconocidos modelos Tour y Tour

XT, raquetas, bolsas, cordajes, grips y otros accesorios, además de un servicio de encordado en los torneos más prestigiosos de nuestro país.

En palabras del propio Miguel Díaz Román, presidente de la RFET: "Estamos felices de alargar esta alianza con HEAD, una de las marcas multinacionales más reconocidas del sector, con equipos de máxima calidad. La aportación de grandes compañías es un punto clave en nuestra estrategia. Contar con el apoyo de HEAD nos impulsa en el fomento del tenis y de otros deportes de raqueta".

"Es un orgullo para nosotros seguir al lado de la RFET, una institución emblemática que trabaja sin descanso por contribuir al desarrollo del tenis desde la base hasta lo más alto. La extensión de

acuerdo supone una gran oportunidad ya que nos acerca a tenistas de todos los niveles y nos ayuda a continuar mostrando nuestro amplio portfolio de productos, entre ellos, nuestro servicio de encordado profesional", comenta muy ilusionado Jochen Schirmer, director comercial de HEAD Spain.

Además del tenis, la RFET incluye dentro de su organización otras especialidades derivadas como tenis playa, tenis en silla, touchtennis y pickleball, lo que demuestra la creciente afición por los deportes de raqueta.

Head agradece a la RFET la confianza deposita, y la oportunidad de colaborar a que el tenis se siga desarrollando de manera satisfactoria.



CIUDAD DE LA RAQUETA **GOLD**  
F.A.T.  
FERRERO TENNIS ACADEMY **GOLD**  
ESTACIÓN DE EL ESPINAR  
RZCT **GOLD**  
CT LLEIDA  
UCJC SPORT CLUB  
RGCC  
RCT CORUÑA  
TENERIFE TENNIS ACADEMY  
LA PLANA SPORTS **GOLD**  
CT A. GIMENO  
CT TARRAGONA **GOLD**  
CD SALADAR

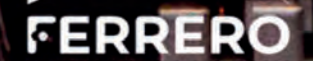
MADRID  
SEVILLA  
ALICANTE  
SEGOVIA  
ZARAGOZA  
LLEIDA  
MADRID  
GIJÓN  
A CORUÑA  
TENERIFE  
CASTELLÓN  
BARCELONA  
TARRAGONA  
VALENCIA

DEL 2 AL 9 DE ENERO  
DEL 11 AL 17 DE MARZO  
DEL 25 AL 31 MARZO  
DEL 29 DE ABRIL AL 5 DE MAYO  
DEL 13 AL 19 DE MAYO  
DEL 17 AL 22 DE JUNIO  
DEL 24 AL 30 DE JUNIO  
DEL 1 AL 7 DE JULIO  
DEL 8 AL 14 DE JULIO  
DEL 15 AL 21 DE JULIO  
DEL 22 AL 28 DE JULIO  
DEL 29 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO  
DEL 5 AL 11 DE AGOSTO  
DEL 2 AL 8 DE SEPTIEMBRE



HEAD

VOLVO



HUHEL SPORTS



www.warriorstour.org

warriorstour

# LA ATP Y DUNLOP AMPLÍAN SU COLABORACIÓN HASTA 2028



Dunlop continuará siendo la Pelota Oficial del ATP Tour, como lo lleva siendo desde 2019 en una condición que la ha consolidado como pelota número 1 del circuito. Además, Dunlop también será Raqueta Oficial y Accesorios de Tenis Oficiales (sin exclusividad) del ATP Tour. La marca desarrollará una línea de productos dedicada a la ATP, que incluirá cordajes, grips, anti-vibradores y raqueteros, además de una edición especial de la raqueta Dunlop FX utilizada por el jugador Jack Draper.

En paralelo con las mejoras e innovaciones continuas de productos, ésta colaboración se centrará en avanzar hacia la sostenibilidad en el tenis. Dunlop desarrolla materiales ecológicos para sus pelotas, aumenta el uso de materiales reciclados y reduce el plástico en el embalaje, lo que impactará en el consumo de recursos y residuos para la ATP y

millones de jugadores en todo el mundo. Este enfoque se alinea con la misión ATP Serve y los compromisos en el marco de la Acción Climática del Deporte de las Naciones Unidas.

Massimo Calvelli, CEO de la ATP: *“Las pelotas de tenis son el elemento central de nuestro deporte. La Dunlop ATP es un producto de una calidad superior, respaldado por una I+D en constante mejoría, que permite a nuestros jugadores desplegar el mejor espectáculo. Estamos emocionados de construir sobre nuestra exitosa colaboración con Dunlop y seguir innovando juntos. Nuestra presencia con-*



*junta en todos los niveles del deporte tiene un enorme potencial para impactar positivamente a los jugadores y al planeta”.*

Ken Yamamoto, Jefe de la línea de Negocios de Tenis, Sumitomo Rubber Industries: *“Con 100 años de experiencia fabricando pelotas de tenis de la más alta calidad, sabemos lo que se necesita para producir una pelota en la que los jugadores puedan confiar. Dunlop ha estado dedicada a la Investigación y Desarrollo, además de tener en cuenta la opinión de los jugadores para asegurar lo mejor para jugadores y torneos. Estamos emocionados de continuar nuestra colaboración y enfocarnos en nuestra sostenibilidad, apoyando a las generaciones actuales y futuras”.*

La extensión de esta asociación se basa en una larga experiencia compartida. En 2022, la ATP celebró su 50 aniversario, mientras que Dunlop cuenta con más de 100 años en el mundo de la raqueta.



## LA PELOTA N°1 DEL TOUR\*

DUNLOP ES LA PELOTA OFICIAL DE LAS  
NITTO ATP FINALS Y DE LAS INTESA  
SANPAOLO NEXT GEN FINALS  
#THEBALLONTOUR

\*BASADO EN DUNLOP SIENDO PROVEEDOR DE PELotas  
EN MAS TORNEOS ATP QUE CUALQUIER OTRA MARCA



## “Probad todos el Pickleball”

“Te permite competir a cualquier edad y nivel con la máxima diversión”

**Xiana López Valladares**  
CEO de Zcebra

Seguimos con Xiana López, fundadora de Zcebra, la marca líder en un deporte en expansión como el Pickleball. Zcebra ya distribuye material a colegios, asociaciones y clubes de toda España, y tiene material apropiado para toda clase de aficionados, desde la pala más básica hasta aquella fabricada con

los materiales más ligeros y avanzados con la que competir profesionalmente.

**¿QUÉ CAMBIA EN UNA PALA DE PICKLEBALL RESPECTO A LAS DE PÁDEL O TENIS PLAYA?**

Xiana: La pala de Pickleball ha de cumplir con las especificaciones de

la USA Pickleball para ser utilizadas en competición. Su forma, tamaño y materiales son diferentes a las de pádel. Por ejemplo, no pueden estar agujereadas en la zona de golpeo y deben cumplir con una resistencia, flexibilidad, rugosidad, etc. muy diferentes al resto de deportes de raqueta.

**¿Crees que pueden convivir con muchos practicantes pádel y Pickleball?**

Xiana: Por supuesto. Además, en el pickleball puedes competir en individual o dobles, con diferentes edades y en la misma categoría. Es decir, el pickleball está preparado para que un rango mayor de edad pueda practicarlo. Es mucho más inclusivo que el pádel.

**¿Cuáles son sus ventajas frente al resto de deportes de raqueta?**

Xiana: Es un deporte para toda la familia. Juegas al ritmo que puedas, te permite competir a cualquier edad en el nivel que tu decidas y con la máxima diversión. Además, la inversión es bajísima. Solo se necesita una superficie dura y lisa, una red y 2 palas. Se puede jugar en interior, exterior, en hormigón, en un suelo de tenis o en parquet.

**¿Es un buen momento para emprender un negocio en el Pickleball?**

Xiana: Sí. A los hechos me remito. Dejé mi vida anterior, un trabajo bueno, estable y cualificado para montar una marca de Pickleball. Esto aún tiene que acabar de explotar y el que antes llegue y se posiciona conseguirá llegar más lejos que otros.

**¿Qué características y elementos diferencian a los productos de Pickleball de Zcebra de los de la competencia?**

Xiana: Tenemos tres requisitos muy claros e innegociables. El primero es la calidad. Cada una de nuestras palas lleva detrás un desarrollo específico y dedicado. Escogemos los mejores materiales para cada nivel de producto, las muestras son testeadas por nuestros expertos y jugadores profesionales. Si algo se puede mejorar, se vuelve a desarrollar y probar hasta que el producto sea redondo. Nuestra pala Totem nos ha llevado un año y medio



desarrollarla. Luego, los diseños, la exclusividad y creatividad. Ver y ser vistos y no pasar desapercibidos. Y el trato directo y transparente hacia los clientes. Tenemos líneas de comunicación directas para poder atenderles correctamente, sin intermediarios. Solo tienen que levantar el teléfono, enviar un email o un whatsapp.

**¿Recomendarías que se empiece a enseñar en los colegios?**

Xiana: Ya se está haciendo. En muchos lugares de España en la unidad didáctica de raqueta se está sustituyendo el bádminton por pickleball. Es más sencillo de aprender y más cómodo para los niños. Esta es una de las cuestiones que te hacen ver que su crecimiento será muy grande.

**¿Crees que hay algo que debería cambiar en el Pickleball?**

Xiana: Lo que hay que hacer es construir más pistas. Necesitamos

inversión y apoyo por parte de las administraciones públicas para poder crecer con pistas exclusivas de este deporte. En Madrid el ayuntamiento ya tiene 6 pistas construidas y otra decena en camino. Tenemos los jugadores y tenemos material solo nos faltan pistas con calidad para darle el toque de profesionalidad que el pickleball se merece.

**UNA REFLEXIÓN PERSONAL QUE QUIERAS AÑADIR**

Xiana: Invito a todos los que no han probado el pickleball que lo hagan. Es un deporte tremendamente divertido, para todas las edades, altamente inclusivo, para practicar en familia, con grandes profesionales en el que la táctica está por encima de todo. Hay un rango de edad enorme en el que puedes competir al máximo nivel. Y una vez hayas probado el pickleball, solo te falta que pruebes las palas y bolas de Zcebra.



# LA BABOLAT CUP PASA POR CATALUNA Y MALLORCA

El C.E. Valldoreix y la Rafa Nadal Academy acogieron las citas

**La Babolat Cup, el circuito de tenis para categorías Benjamín, Alevín e Infantil auspiciado por el gran fabricante de material, aborda los meses finales de la competición.** Así, en el Club Esportiu de Valldoreix, compitieron unos 300 jugadores durante dos fines de semana en la Babolat Cup de Cataluña. El torneo se jugó sobre tierra batida, con pelotas Babolat Team Clay y bajo la supervisión del director, Roger Badia, y la jueza árbitra, Sonia Delgado.

Con una disponibilidad de 8 a 15 pistas cada día para garantizar un flujo constante de partidos, los jóvenes participantes fueron recibidos con un welcome pack, que incluía una bolsa de Babolat y una crema de protección solar ISDIN, cuyo equipo estuvo presente para asistir a los jugadores y recordarles la importancia de proteger la piel durante la práctica deportiva al aire libre. También contaron con fisioterapeutas y un servicio de encordado. Además, se programó un torneo de mini tenis.

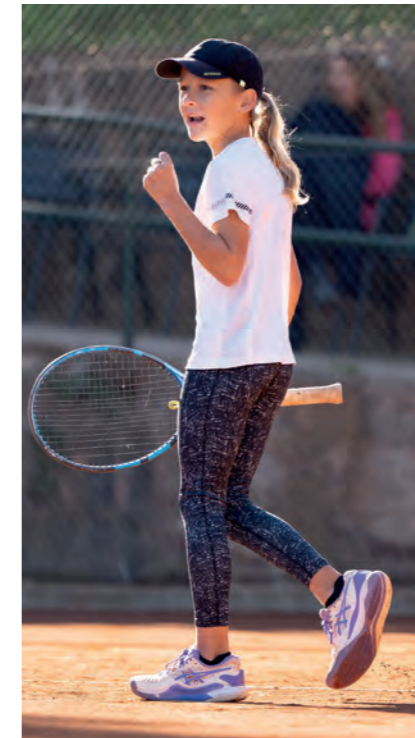
El segundo fin de semana se contó con la presencia del jugador profesional de tenis en silla de ruedas, Daniel Javier Caverzaschi, que compartió su trayectoria personal y profesional con todos los asistentes, un total de entre 25 y 30 niños y algunos padres. La charla fue seguida por una sesión de tenis en la que los niños tuvieron la oportunidad de jugar con Daniel, probar raquetas y cuerdas de Babolat, además de recibir premios de la marca.

En la Babolat Cup, intensidad y pasión se fusionan, aunque lo más destacable son los valores de competitividad y buen compañerismo que prevalecen durante todas las jornadas.

También así fue en la Babolat Cup de Mallorca 2023, llevada a cabo en colaboración con la Rafa Nadal Academy.

Este evento reunió a unos 150 prometedores talentos. Desde el inicio del torneo, el ambiente fue de camaradería y aprendizaje, donde los jóvenes tenistas tuvieron la oportunidad de competir, disfrutar y mejorar junto a sus compañeros de juego.

En esta ocasión las pistas de superficie rápida, las pelotas oficiales de Babolat Team y la jueza árbitra, María José Serrano García, en colaboración con el equipo organizativo de Babolat, aseguraron un desarrollo óptimo de la competición. Los participantes de la Babolat Cup de Mallorca fueron recibidos con un



welcome pack. A lo largo del torneo, los jugadores disfrutaron de sorpresas inesperadas, regalos especiales y descuentos exclusivos.

Además, se llevaron a cabo diversas actividades, charlas y un clínic impartido por la destacada tenista e influencer Laura Gibanel, que contó con la participación de alrededor de 25 tenistas en busca de mejorar sus habilidades bajo la guía de una destacada profesional. Para la realización de esta actividad, Babolat proporcionó material.

La Babolat Cup se dirige ahora hacia las dos últimas etapas de la Babolat Cup de Valencia y la Babolat Cup de Andalucía.

Dos completas fiestas del tenis, y sobre todo del tenis juvenil.

## RESULTADOS DE LA BABOLAT CUP



### CATALUÑA

**Benjamín Masculina:** - Campeón: Moises de la Cruz - Subcampeón: Unai Canas

**Benjamín Femenina:** - Campeona: Lucia Redón - Subcampeona: María Sanchez

**Alevín Masculina:** - Campeón: Marc Villarroya - Subcampeón: Teo Casadesus

**Alevín Femenina:** - Campeona: Arina Fomina - Subcampeona: Ruofei Han

**Infantil Masculina:** - Campeón: Oriol Alvarez - Subcampeón: Alvaro Garcia

**Infantil Femenina:** - Campeona: Indira Delgado - Subcampeona: Chloe Rius

### MALLORCA

**Benjamín Masculina:** - Campeón: Sergi Hoyas - Subcampeón: Adrià Melis

**Benjamín Femenina:** - Campeona: Marina Leon - Subcampeona: Carla Nicolau

**Alevín Masculina:** - Campeón: Tomas Martin Duffek - Subcampeón: Artem Pandrak

**Alevín Femenina:** - Campeona: Paula Gatell - Subcampeona: Caterina Lopez

**Infantil Masculina:** - Campeón: Theo Holmes - Subcampeón: Tomas Martin

**Infantil Femenina:** - Campeona: Carla Jimenez - Subcampeona: Zofia Jarug



## I RSM Mediterranean Open: Un torneo para la historia

Primera cita de gran alcance del Pickleball en España

La Rafa Nadal Academy by Movistar ha inaugurado su primera pista de Pickleball y presentado el I RSM Mediterranean Open-Mallorca Serie, el primer evento de gran alcance en España, de la mano de las entidades Repueblo y Reimpulso. Luis de Cristóbal, su director, nos explica que "para que el crecimiento del pickleball pueda ser sostenido se necesita profesionalizar. Queremos que cada vez más personas, marcas y organizaciones se sientan atraídas. El Mediterranean Open nace de un estilo de vida mediterráneo donde todo el mundo pueda participar y se sienta incluido ¡Un fiestón del deporte!". Esperaba "una buena acogida, pero estamos impresionados. Pero vendrán jugadores de más de 20 países, tenemos eco mediático y muchísimas muestras de cariño. Estamos convencidos de que vamos a hacer un Open para la historia".

### EL SEGUNDO OPEN SERÁ EN LA FERRERO TENNIS ACADEMY

El equipo de la FTA nos ha abierto sus puertas de par en par, la casa de un tal Juan Carlos y de un tal Carlitos...La facilidad de los jugadores para llegar por vía terrestre o aérea va a redundar en una auténtica fiesta. Nuestra vocación es convertirlo en un circuito Open de cuatro sedes al año, en ciudades referentes del Mediterráneo.

### ¿Cómo valora la progresión del Pickleball en España y el acuerdo con la RFET?

La progresión del pickleball en España es imparable, pero no debemos olvidar que venimos de un punto de partida muy modesto.

El pickleball crece pero queda pendiente una gran expansión. Tras la integración, lo lógico es que la Institución coordine y se crezca con los clubes. Estoy seguro de que habrá un circuito federado.

### ¿Qué nos podéis contar sobre el torneo No Limits?

Uno de los grandes valores del pickleball es su capacidad inclusiva. Desde nuestras entidades siempre hemos apoyado a fundaciones que trabajan con personas con discapacidades, con el deporte entre sus actividades principales y, por ello decidimos involucrarlas. Las jugadoras y jugadores de estas entidades no pagan inscripción.

Así pueden jugar en la Rafa Nadal Academy o la Ferrero Academy, las entidades pueden hacer contactos entre ellas y la sociedad toma conciencia. Ese es el espíritu NO LIMITS.

**zcebra**<sup>®</sup>  
WILD PICKLEBALL



**zcebra.com**





Finalistas del ITF Alcalá. F. E.T. Alcalá

#### RÓDENAS, MÉRIDA, BENITO, DÍAZ Y PÉREZ DEJARON HUELLA EN EL ITF ALCALÁ DE HENARES

El Open Internacional Ciudad de Alcalá de Henares fue la antepenúltima gran cita del calendario internacional de la FTM 2023, organizada por el Club Escuela Tenis Alcalá y a la que acudieron deportistas de 38 países y hasta 71 españoles en las previas y 24 en cuadros principales. En el M15 masculino Dani Mérida (2) -criado en la escuela alcalaína- disputó el título al sirio Hazem Naw, tercer cabeza de serie y que acabó campeón. El también madrileño Pedro Ródenas hizo cuartos de final. El costarricense Jesse Flores venció en individuales de otro jugador con licencia FTM y número uno del cuadro, Sergi Pérez C. En dobles, Mérida y Ródenas se plantaron en semifinales pero cedieron ante los número uno, y campeones a la postre, los británicos George Houghton y Hamish Stewart.

La neerlandesa Lian Tran, segunda preclasificada y 58ª ITF en 2022, se adjudicó el torneo W15 ante la mallorquina Cristina Díaz, que procedía de la previa. Tran también ganó en dobles junto a la belga Tilwith Di Girolami. En ese cuadro la madrileña Marina Benito jugó semifinales



Congreso docencia FTM. F. César de Pablos

junto a la estadounidense Isabella Barrera. Entraron en cuadros principales las locales Cristina Ramos -de la previa- y las wild cards Cayetana Gay, Coral Valle y María Paz Alberto; y otros anfitriones como Sergi Pérez C. (primer favorito), Daniel Lara, desde la previa, y los wild cards Ignacio Benzal, Guillermo Vedia y Ricardo Villacorta.

#### PRÓSPERO TERCER CONGRESO DEL ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN DE LA FTM

De gran aceptación resultó el tercer Congreso de Docencia, que versó sobre "ATR del tenis: desde el descubrimiento al alto rendimiento", desarrollado por el equipo del Área de Docencia e Investigación de la Federación de Tenis de Madrid, en Ciudad de la Raqueta. Más de cien asistentes en el lugar, y decenas online, atraídos por los 11 ponentes (por orden de intervención): Jorge Mendieta, Iñaki Quintana, José Ángel Campos, Crisanto Campos y Martha E. Domínguez; Pancho Alvareño, Vicente Cuairán y David Sanz; y Pepe Vendrell, Jaime Fernández y Lucía Jiménez. Bajo las propuestas de las ponencias "Tenis madrileño" (nuevas disciplinas y programas), "Del



Alejandro Moro. F. A. Simón



Miguel Damas. F. M.D.

descubrimiento a la consolidación", "De la especialización a la competición" y "Rendimiento a profesional"; a lo que siguió la práctica en pista con participación de niños de la Escuela de Tenis Alcalá y de las jugadoras Carlota Luján y Sofía Barrios.

#### EL ATP CHALLENGER COMUNIDAD DE MADRID ASCENDERÁ A 100

El III ATP Challenger Open Comunidad de Madrid, en 2024, será de categoría 100, con dotación de 100 puntos ATP y 118.000 euros en premios. Si el calendario se mantiene similar al de 2023, el Challenger en el Club de Campo se situaría entre los 13 eventos sobre tierra de categoría 100, como uno de los 30 torneos más preciados (incluidos 175 y 125) sobre tierra en Europa y el único en una gran capital, junto con Bratislava.

#### ROBERTO ROMO GANA EL ITF DE SILLA EN TOULOUSE CUATRO AÑOS DESPUÉS

El tenista madrileño en silla, de 36 años, ganó en dobles en quad (mayor número de extremidades

lesionadas) junto al francés Justin Michel, tras superar en semifinales a la dupla gala -número 2 del torneo- Sophie Fraioli y Jerome De Meyere (finalista individual). En la lucha final Romo-Michel vencieron 6-4 y 6-2 a los primeros favoritos Pierlin Angeli y Thomas Huguenin, también franceses. En quad individual, Roberto endosó un doble 6-0 al británico Nathan Freeman, cayendo en semifinales ante Michel, a la postre también campeón, Justin Michel. Roberto es el 66 de la clasificación

mundial de quad y cuenta con 3 títulos individuales ITF, Madrid y La Rioja en 2017 y Toulouse en 2019, este también por parejas.

#### MIGUEL DAMAS SALIÓ VICTORIOSO DEL ITF M25 BENICARLÓ

Miguel Damas triunfó en el IV ITF 25.000 Mens Ciutat de Benicarló (Castellón), 11 meses después de que consiguiera su primer ITF (en el C.T. Chamartín) en su tercera final ITF de esta temporada, tras Reus y Castellón. Miguel no perdió un set y se situó 485 ATP. En este mismo torneo Alejandro Moro (1) hizo semis en individual y dobles (junto a John Echeverría); y el lituano con licencia FTM Vilius Gaubas acabó campeón por parejas, con Kenny De Schepper.

#### LLORENS GANÓ EL J30 DE SILLA CON CINCO MADRILEÑOS EN LAS FINALES

Luis Llorens ganó el ITF Junior J30 Silla-Saladar, en el Club Deportivo Saladar de Silla (Valencia), haciendo honor a su condición de número 1, y siendo también subcam-



Roberto Romo (dcha). F. Ligue Occitane PMT



peón de dobles junto al barcelonés Eudald González, al ceder en la final ante otros dos tenistas con licencia madrileña, Markus Giersiepen y el rumano Theodor-Matei Ene. En mujeres, Cayetana Gay cayó en semis ante la campeona, la catalana Carla Muro. Antes, Gay sólo había encajado 9 juegos. En dobles, tres de las ocho de semifinales fueron madrileñas: Sofía Fernández F. y Gay, subcampeonas, y Coral Valle que formó pareja con la gijonesa Julia Camblor.

#### **MENÉNDEZ, HOIDA Y AGUILAR GANARON EL DOBLES DEL INTERNACIONAL JÚNIOR DAVID FERRER**

Iván Menéndez y Yurii Hoida se proclamaron campeones de dobles en el Internacional Júnior David Ferrer, de categoría J30, en La Nucía. Menéndez y Hoida, quintos favoritos, se impusieron en la final a los sextos, el brasileño Francisco Fontes Damorin y el francés Luka Nikolic, por 7-6 (4) y 6-2. En la competición femenina, Cristina Ramos alcanzó las semis individuales, cediendo en el tie-break del tercer set 7-6 (7) ante la número 2, la letona Ksenija Rage; que también superó en octavos a Sofía Fernández F.. En dobles, Vega Aguilar (14



años) se adjudicó el título, formando con la balear Selena Romero, al derrotar -en remontada y en el súper tie-break- ante la también madrileña Cristina Ramos y la gaditana Elena Morales.

#### **BAÑARES, POR DUPLICADO, Y QUESADA TRIUNFARON EN PALMANOVA**

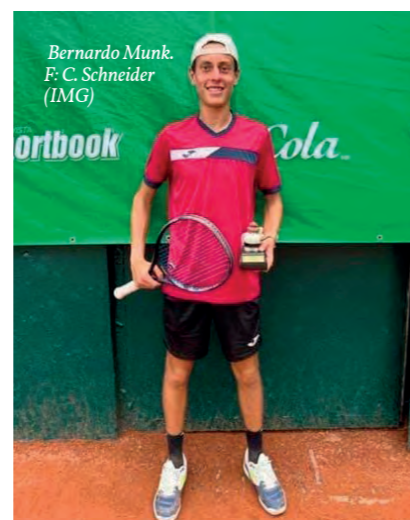
Izan Bañares hizo doblete en el Vilas Tennis Academy Trophy U14, del Tennis Europe Junior Tour sub-14, en Palmanova (Mallorca). Izan, sexto favorito y se clasificó para la final sin ceder un solo set y tras superar en semifinales al número 1, el estonio Nikita Smirnov. En la final el alevín madrileño se impuso en tres mangas al austriaco Gabriel Niedermayr (casi dos años mayor), segundo favorito. También Izan ganó en dobles, formando tándem con su paisano, y gran doblista, Marco Quesada. Vencieron a los



principales favoritos, los austríacos Niedermayr y Anton Kahlig, Fernando Fontán hizo cuartos de final en dobles.

#### **BERNARDO MUNK LOGRÓ UNA TRABAJADA VICTORIA EN MÉXICO**

Bernardo Munk, júnior madrileño de 17 años, ha sumado su cuarto título en el ITF World Tennis Tour Juniors al adjudicarse el J100 Zapopan Atlas Colomos ITF Junior Cup en México. En semifinales sacó del cuadro al principal favorito, el estadounidense Andrew Delgado y en la final al número 1 de Nigeria y 8 de África, David Ekpenyong (campeón de dobles), remontando el primer set.



### MINI BREAKS

#### **CCVM, cuarto cetro europeo femenino con Serrano, Vilariño, Chinarro y Lara**

El equipo femenino +45 del Club de Campo Villa de Madrid ganó su cuarto Campeonato de Europa Sénior por Clubs Tennis Europe, disputado sobre tierra en la Megasaray Tennis Academy de Belek (Antalya, Turquía). Las del Club de Campo pasaron como líderes a semifinales, donde superaron al MLTC Mátyásföldi húngaro. En la final derrotaron de nuevo al conjunto francés Rueil Athletic Club. Así María José Serrano, Alejandra Vilariño, Ruth Chinarro y Chus Lara se adjudicaron el europeo. Fue el vigésimo triunfo de un club español, cuarto madrileño, en el certamen.

#### **Almansa y Eraña dieron al CCVM el subcampeonato de Europa +55**

Tras el triunfo de sus compañeras +45, el equipo femenino +55 del Club de Campo Villa de Madrid, con Ana Almansa e Iciar Eraña, fue subcampeón de Europa, también en Antalya. Tras acabar invictas la liguilla, se midieron en semis a sus paisanas del Sport Center Manolo Santana. En la final CCVM sumó su única derrota ante las favoritas del Zekeriyaköy Spor Kulübü. El S.C. Manolo Santana, con Marta Isabel Sumastre, María José Unciti, Rosa María Margarit y Pilar Pérez C., no pudo acudir al partido por el bronce.

#### **El Comité de Pickleball de la FTM comenzó su andadura**

Sólo tres semanas después de que FTM diera la bienvenida a esta modalidad se hace público el comité que rige el pickleball en la Comunidad de Madrid y que preside Carlos Rodríguez. La composición se realizó de manera conjunta entre personas vinculadas a entidades que ya fomentan el pickleball y representantes de distintos comités de la

FTM. Junto a Rodríguez, intervendrán Rosa Prieto (vicepresidenta), Daniel Hernando (secretario). Crisanto Campos, Juan Tarrat y Alfonso Narbona (vocales).

#### **Molina y Linares por duplicado y Sánchez brillaron en el ITF veteranos de Gandía**

Cinco títulos madrileños salieron de la tierra batida del torneo internacional de veteranos MT700 Carmen Perea-Gandía. Javier Linares ejerció de número uno adjudicándose el título +55 y también en dobles junto a Constantino Villar-Basanta. Igualmente, Javier Molina, primer favorito del torneo +65, sin dejarse ningún set concluyó campeón, igualmente con doblete junto a José Antonio Aparicio, en +65. Y en femenina, victoria individual de África Sánchez L., número 1, sin ceder un set y habiendo entregado sólo 11 juegos. Vicente Martín G. y Juan Antonio Chavarri fueron semifinalistas en +75.

#### **Los tenistas de más de 80 años del C.T. Chamartín, subcampeones de España**

Un mes después del éxito nacional de los compañeros de categoría +40, quienes les doblan la edad protagonizaron una nueva final del Campeonato de España por equipos. El Chamartín comenzó dominando ante el Real Club de Tenis Barcelona 1899 con la victoria de Alfonso De Miguel frente a Salvador Balil; pero en dobles los barceloneses dieron la vuelta a la final. Germán Loewe y el mismo Balil se impusieron a José Ramón Bartolomé y Félix Candela y Pedro Loewe y Antonio Durall a Ovidio Cortijo y Fernando Navarro. En semis, el Chamartín -capitaneado por Félix Candela- había vencido al C.T. Andrés Gimeno por 2-1. En la competición tomaron parte, además Club de Campo Villa de Madrid, Club de Tenis Valencia, Real Club de Polo, Club de Tenis Andrés Gimeno y Real Club de Tenis Barcelona 1899.

### AGENDA DICIEMBRE 2023

- 24 N-10 D XXII Torneo Menina Unicef, C.T. Ciudad de Alcobendas, Polid. Mpal. Alcobendas, masculino y femenino.
- 1-17 D Torneo masculino y femenino Ciudad de la Raqueta, Madrid.
- 4-10 D ITF Men's World Tennis Tour M15, IX Torneo Internacional C.T. Chamartín, Madrid.
- 6-10 D Circuito Tenis sub-10 by Wilson, Ciudad de la Raqueta, Madrid
- 8-17 D LXXVII Campeonato Absoluto de Madrid, masculino y femenino, Club de Campo Villa de Madrid.
- 8-23 D XVIII Torneo Villa de Pinto, masculino y femenino.
- 11-17 D Máster de Veteranos, FTM Fuencarral, Madrid.
- 13 D Charla informativa FTM sobre digitalización en escuelas, sala Maestría FTM Fuencarral.
- 15-30 D Open Arganda de Navidad 2023, masculino, Arganda del Rey.
- 15-31 D VII Torneo de Navidad 2023 femenino, C.D.E. Advantage, Getafe.
- 16 D Gala anual FTM, Ciudad de la Raqueta, Madrid.
- 18-22 D Intersemanal absoluto Tennis Planet, Ciudad de la Raqueta, Madrid.
- 26-30 D Máster Juvenil FTM 2023, masculino y femenino, Fuencarral, Madrid
- 22 D-7 E XXVIII Copa de Plata-XXV Trofeo Jaime Riaño In Memoriam, C.T. Chamartín, masculino y femenino.
- 22 D-7 E VII Torneo Navidad 2023 masculino, C.D.E. Advantage, Getafe.
- 22 D-7 E XVII Open Navidad Tenis Couder, C.T. Couder, masculino y femenino, Madrid.
- 26 D-7 E XVII Open Absoluto Navidad Tenis Couder, Madrid



## ¿CÓMO CONTROLAMOS LOS NERVIOS DE PARTIDO?

Por Maitte Iriarte Rego (Torres Terry)  
 Dra en Psicología, Master en Psicología del deporte, Mental-Coach Contextual y CEO de Flowandgrow Mental-Coaching S.L.  
 (Colegiado AO11855)

Esta es una de las preguntas más frecuentes que me hacen mis jugadores en Coaching y una de las más interesantes. Importante es no sólo conocer técnicas para manejar la tensión como la respiración, relajación, rutinas y rituales, sino analizarla de forma profunda para poder eliminar el problema de raíz. Eso hará posible que puedas ganar grandes títulos con confianza y disfrute, en vez de con estrés, miedo y presión.

La mayoría de las veces, detrás de esa tensión de partido, están las dudas de no poder jugar bien y de no sacar el mejor rendimiento, sobre todo en situaciones importantes de partido. Si no consiguen jugar a su nivel, la mayoría de los jugadores me dicen que temen decepcionarse a sí mismos y decepcionar a los demás. Por el esfuerzo que han puesto todos. Al seguir indagando sobre esta decepción lo que sale a la luz es

que en el fondo no quieren sentirse fracasados. Es decir, el miedo de fondo es el miedo a arriesgar y fracasar.

Esa es la fuente de la tensión que aumenta en situaciones críticas de partido. Lo que lleva a los jugadores a cuidar la bola, a no jugar valientes y a no soltar el brazo, que es lo que la mayoría quiere.

El miedo al fracaso es un miedo nuclear que tenemos que atacar de raíz para eliminar la tensión y las dudas. El problema para muchos de los jugadores con los que trabajo mentalmente, es que la sensación de fracaso aumenta, si dan su máximo y no obtienen el resultado deseado. Si dan su 70% con tensión y dudas, se sienten menos fracasados porque por lo menos saben que podrían haber jugado mejor, si no hubiesen dudado o se hubiesen tensionado y eso emocionalmente reconforta aunque parezca paradójico. Poner todo lo que tienes, dar tu 100% e irte con las manos vacías, es para muchos jugadores la derrota más dura.

Lo que hay que dejar claro en este caso, es que dar el 70% tiene la consecuencia, de que nunca sabrás lo

que hubiese pasado si hubieses dado el 100% y nunca podrás mejorar tu máximo, sólo mejorarás el 70% de tu rendimiento. Para mejorar tienes que fracasar, dando tu máximo continuamente para que tu cien por cien vaya aumentando.

El mecanismo mental-emocional de protección ante la sensación de fracaso es paradójico y no funciona. Para no perder, no decepcionar y no fracasar lo que hacemos es controlar el resultado a través de los nervios, bajando nuestro rendimiento y nos perdemos el poder mejorar. Solamente



### What Successful People Know



### What Most People Think



mente podemos mejorar cuando damos todo lo que tenemos a pesar del miedo al fracaso y los nervios y tensión que esto genera.

Si pones todo de tu parte, abres una verdadera posibilidad de progresar y mejorar tu juego. Y suponiendo el peor de los casos, que dando tu máximo nunca consigas tu gran objetivo, tu conciencia queda tranquila porque nunca tendrás que reprocharte el no haberlo intentado. Estarás en paz contigo mismo porque lo habrás dado todo y podrás constatar además que el fracaso en verdad no existe.

Sólo hay resultados que te dan una información de lo que funciona o no funciona para tus objetivos. Así que no tiene sentido querer controlar mental-emocionalmente los resultados y el fracaso creando nervios y tensión, puesto que el fracaso no existe y no necesitas controlarlo.

Sólo puedes confiar y dirigir tu proceso de mejora con el juego RAC (Resultado-Análisis-Corrección). Ahí es cuando el tenis empieza a ser un juego, que puedes disfrutar y deja de ser una amenaza y fuente de frustraciones, tensiones y presiones.



# MÉTODOS DE RECUPERACIÓN EN TENIS

Por José Miguel de la Cruz Rojas. Doctor en Ciencias del Deporte y CEO de JCRSports (Colegiado 9955 CLM)

**Termina el partido o el entrenamiento, recoges el material, te vuelves a casa y ahí termina todo hasta el próximo día. ¿No crees que te has dejado algo por el camino de gran importancia y que te ayudaría a estar en las mejores condiciones posibles para la próxima sesión o partido de tenis?**

¿Qué haces después de terminar un partido? Tal vez estires. Tal vez corras un poco para recuperar. No sé. ¿Crees que es importante todo lo que se hace al concluir un partido o sesión de tenis? En este artículo vamos a dar unas pinceladas de los mejores métodos de recuperación según la evidencia científica a nivel general y, en concreto, en el tenis. Y no está nada claro cómo debemos afrontar esta fase.

Según Álvarez (2011), tras la conclusión de un partido, hay que realizar una vuelta a la calma. Esta fase es muy importante porque permite al cuerpo volver a los estados fisiológicos basales de forma gradual tras una actividad estresante como es el ejercicio. Recomienda realizar una parte de trabajo aeróbico y estiramientos. A tenor de esa afirmación, según indican Bompa y Buzzichelli (2017), el trabajo regenerativo aeróbico de baja intensidad permitirá eliminar casi el 90% del ácido láctico acumulado en un partido/entrenamiento.

Con respecto a los estiramientos recomendados por Álvarez, no está del todo claro que mejoren la recuperación aunque sí se incluyen de manera rutinaria en los planes de entrenamiento y recuperación. Según López Chicharro ([www.fisiologiadefejercicio.com](http://www.fisiologiadefejercicio.com)), los estiramientos posteriores al ejercicio (es decir, en la vuelta a la calma) se prescriben comúnmente para mejorar la recuperación de la fuerza y el rango de movimiento (ROM) y disminuir el dolor muscular de aparición tardía

(DOMS (agujetas)). Estas rutinas están muy extendidas e interiorizadas en muchos deportistas, con el objetivo de alcanzar una mejor recuperación para las siguientes sesiones de entrenamiento. Según su punto de vista, esas rutinas se deberían mantener ya que no hay evidencia, en el momento actual, de efectos potencialmente negativos. Aunque es cierto que la evidencia que respalda su efectividad frente a no hacer ejercicio es débil, al menos hay una tendencia a efectos favorecedores. Por tanto, los ejercicios de estiramiento después del entrenamiento o sesión de ejercicio deberían considerarse como una parte fija más de la sesión.

Según Álvarez (2011), los estiramientos aumentarían el ROM y prevendrían la aparición de lesiones. Deben realizarse durante 15-30 segundos, manteniendo la tensión y evitando la aparición de dolor en la musculatura evaluada.

En relación a la mejora del ROM a la hora de implementar una rutina de estiramientos, uno de los instrumentos que se está implementando últimamente es el uso del Foam Roller. Este instrumento con diferentes grados de rugosidad se utiliza para relajar la musculatura y las fascias musculares rodando sobre el rodillo. Según Kovacs et al (2022), tras un gran estudio de revisión se ha determinado que:

1. Los resultados han confirmado que las intervenciones con rodillos de espuma pueden aumentar moderadamente el ROM en deportistas jóvenes sanos.
2. Se necesita una intervención de larga duración (superior a las 4 semanas) para aumentar la ganancia del ROM.
3. Los aumentos del ROM articular después del entrenamiento son foam roller son específicos de los músculos o las articulaciones sobre las que se aplica. En concreto, se apreciaron mejoras en el cuádriceps y en los isquiotibiales.

Halson (2021), en su pirámide de recuperación basada en la evidencia científica, prioriza el descanso de calidad (mínimo 6 horas de sueño de alta calidad a partir de las cuales se comienza a segregar la hormona GH, responsable del crecimiento y de la recuperación muscular), una nutrición e hidratación adecuadas, inmersión en agua fría o con contrastes de agua fría y caliente, estrategias de compresión, recuperación activa y estiramientos y masaje. Todas ellas nos ayudarán a mejorar la recuperación.

Pero desde un punto de vista más centrado en el tenis, Kovacs et al (2014) nos hacen ver que la recuperación en



Crioterapia. En este caso usada por ciclistas del AG2R francés.



Imagen clásica: Peter Fleming realiza estiramientos bajo la mirada de John McEnroe. Foto Archivo MARCA

tenis es multifacética, siendo un área de conocimiento que involucra muchas técnicas diferentes para ayudar a acelerar la recuperación de la fatiga posterior al esfuerzo competitivo o de entrenamiento. Según las conclusiones a las que llega este estudio, el uso de tratamiento con frío ha demostrado ser la estrategia de recuperación con una mayor efecto en comparación con inmersiones en agua tibia o caliente. El uso de ropa compresiva también ha demostrado tener efectos positivos, principalmente cuando se combina con técnicas hidrostáticas. Por último, la reposición hídrica a base de electrolitos, hidratos de carbono y proteínas es de vital importancia en la recuperación.

En relación con los protocolos de inmersión en agua fría y crioterapia (tratamiento basado en el uso de frío

intenso), ambos tuvieron los mismos efectos en el proceso de recuperación sobre el dolor muscular causado por el entrenamiento y la competición en comparación con protocolos de recuperación pasiva (Poignard et al., 2023).

Una vez conocidas estas estrategias, todo queda en tus manos para que la recuperación tras un entrenamiento o competición te permita estar en óptimas condiciones para el siguiente esfuerzo. Cabe indicar que los procesos de recuperación cobran mayor importancia cuando estamos en competición y toca hacer doble turno de partido con la altísima exigencia que ello conlleva. Aquí habrá que poner especial hincapié en las medidas que mejor se adapten al jugador/a.

Y como siempre digo, esta labor deberá ir siempre supervisada por educadores físico deportivos específicos en tenis, que están altamente formados para llevar a cabo la labor de recuperación y preparación física específica.

#### BIBLIOGRAFÍA:

1. Álvarez, J. (2011). *Calentamiento y vuelta a la calma en el tenis*. Revista digital Editorial Universitas MH.
2. Aparicio, JA. y Renes, VM. (2016). *Las cualidades físicas en el tenis y su entrenamiento*. Madrid: Tutor.
3. Bompa, T. O., and Buzzichelli, C. A. (2017). *Periodización del entrenamiento deportivo*. Barcelona: Paidotribo.
4. Halson, S. (2021). *The recovery pyramid*. NSCA's Essentials of Sports Science.



# SUSCRÍBETE A GRAND SLAM



Sé parte de la historia del tenis.

Suscríbete a la Revista decana del Tenis Español, y una de las más veteranas del mundo, que desde 1991 sigue los Circuitos ATP y WTA en vivo.

Ahora puedes recibir en tu casa las mejores fotos y noticias de tenis por 45€/año.

Si amas el Tenis, amarás Grand Slam.





# RÉCORD DEL CAMPEONATO DE MADRID DE VETERANOS EN EL C.T. CHAMARTÍN

La edición 2023 del Campeonato de Madrid de Veteranos ha llegado a su fin con números de récord: más de 400 partidos disputados, 3 semanas de juego, 444 jugadores, 30 cuadros. Un campeonato que demuestra el buen estado de forma de los veteranos de Madrid y, sobre todo, la ilusión y el esfuerzo que demuestran en cada punto y en cada partido.

Este año ha sido especial también por el recuerdo que se le ha realizado a Eugenio Andrades, convirtiéndolo el campeonato en un memorial de homenaje para el que fuera capitán de veteranos de La Dehesa. En este recuerdo participó su mujer, Paula, y sus hermanas, África, trabajadora del C.T. Chamartín, e



Isabel. África recordó a su hermano jugando al tenis, que era su pasión. Dio las gracias a la Federación y al club y sus empleados por todo el apoyo siempre. Además, también intervino Feliciano López, gran amigo de la familia, recordando con mucho cariño a Eugenio. Miraban desde el público muchos compañeros de los equipos de La Dehesa y también Vivi Ruano y Pepo Clavet, muy cercanos a la familia Andrades.

Luis Fernández Valderrama, secretario del Comité de Árbitros de la Federación de Tenis de Madrid (FTM), entregó a su mujer una placa y unos carteles del campeonato, en los que estaba plasmada la imagen de Eugenio.

A la entrega de premios acudieron Tati Rascón, presidente de la FTM; Nicolás Ramos, presidente del C.T.

Chamartín; Chema Íñigo, director del torneo y director deportivo del Club; Vicente Pavón, delegado de Tenis Veteranos del club; Javier Molina, vicepresidente del Comité de Veteranos de la FTM. Fueron patrocinadores Volvo, Dunlop, Tenislife, IMQ, Ivy League Education, Decathlon, Joma, Olympia, Comunidad y Ayuntamiento de Madrid.

María José Serrano, jueza árbitra, y Carmelo de Vicente, adjunto, llevaron con gran trabajo, cercanía y profesionalidad un torneo que se disputaba en el "Chamar" por primera vez en su historia. El director, Chema Íñigo, dirigió y supervisó todo con gran acierto desde el primer momento para conseguir que todo saliera sobre ruedas. Los pisteros, mantenimiento y todo el personal del club pusieron de su parte los 21 días y el resultado fue un éxito.

## GANADORES Y FINALISTAS DE LAS 30 FINALES DISPUTADAS:

+30 DOBLES MIXTO DANIEL BORONA Y RENATA CÁCERES / CARMEN LÓPEZ Y SERGIO LOZANO  
 +30 INDIVIDUAL FEMENINO CARMEN LÓPEZ / ANA MARÍA GONZÁLEZ  
 +30 INDIVIDUAL MASCULINO DIEGO JOSÉ MANRIQUE / CARLOS GARCÍA MONDELO  
 +30 DOBLES MASCULINO PEDRO Y JORGE OCAÑA / CARLOS GARCÍA Y YERAY TORRENTE  
 +35 INDIVIDUAL MASCULINO PEDRO OCAÑA / VÍCTOR MOLINA  
 +40 DOBLES MIXTO JOAQUÍN GABEIRAS Y ALEJANDRA YNCLÁN / JOSÉ ANTÓN DOSAL Y XIAOYANG LIU  
 +40 INDIVIDUAL FEMENINO RENATA CÁCERES / ALEJANDRA YNCLÁN  
 +40 INDIVIDUAL MASCULINO JUAN IGNACIO CHAMORRO / VÍCTOR MOLINA  
 +40 DOBLES MASCULINO GREGORIO HIDALGO Y MICHAEL VILLAR / MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ Y ALFREDO FDEZ  
 +45 INDIVIDUAL FEMENINO MAR BURGOS / NATALIA RAMUNDO  
 +45 DOBLES FEMENINO ISABEL FERNÁNDEZ DE ARAOZ Y MARÍA GRANDA / CÓRDOBA RUIZ Y PILAR COLLADO  
 +45 INDIVIDUAL MASCULINO GERARDO SANROMÁN E ISABEL SEMELAS / FÉLIX AGUIRREGAVIRIA Y LAURA RUIZ  
 +50 DOBLES MIXTO: GERARDO SANROMÁN E ISABEL SEMELAS / FÉLIX AGUIRREGAVIRIA Y LAURA RUIZ  
 +50 INDIVIDUAL FEMENINO MARÍA JOSÉ MUÑOZ / PILAR COLLADO  
 +50 DOBLES FEMENINO LUCÍA CONDE Y ANA MARÍA VÉLEZ / ANA GONZÁLEZ DE VEGA Y ANA SUMASTRE  
 +50 INDIVIDUAL MASCULINO ANDRÉS CLAMER / ENRIQUE GRASSET  
 +50 DOBLES MASCULINO SANTIAGO LEAL Y ANDRÉS LENDÍNEZ / FRANCISCO Y VÍCTOR USAOLA  
 +55 INDIVIDUAL FEMENINO MARTA SUMASTRE / MARÍA ÁNGELES ASENSIO  
 +55 DOBLES FEMENINO MERCEDES BARDAJÍ Y BELÉN LINARES / SOL SEMPRÚN E ISABEL SEMELAS  
 +55 INDIVIDUAL MASCULINO JORGE MANTILLA / SANTIAGO LEAL  
 +60 INDIVIDUAL FEMENINO MARÍA JESÚS ECHEVERRÍA / PILAR PÉREZ  
 +60 INDIVIDUAL MASCULINO JUAN JOSÉ SARO / JAIME LÁZARO  
 +60 DOBLES MASCULINO FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ Y JUAN JOSÉ SARO / FRANCISCO TOBARUELA Y JOSÉ VELASCO  
 +65 INDIVIDUAL MASCULINO JAVIER MOLINA / JAIME GARCÍA-MURILLO  
 +65 DOBLES MASCULINOS JOSÉ LUIS PLAZA Y LUIS MIGUEL ORMEÑO / PABLO PRIETO Y JAVIER ORIOL  
 +70 INDIVIDUAL FEMENINO MARISOL SÁNCHEZ EMILIA LÓPEZ  
 +70 INDIVIDUAL MASCULINO EDUARDO PÉREZ PABLO PRIETO  
 +75 INDIVIDUAL MASCULINO JUAN ANTONIO CHÁVARRI ROGELIO BAUDOT  
 +75 DOBLES MASCULINOS VICENTE MARTÍN Y ROGELIO BAUDOT PAUL RICHARSON Y JAVIER LANDA  
 +80 INDIVIDUAL MASCULINO JERÓNIMO ARROYO ALFONSO DE MIGUEL



cida como ISPO". Y añade: "En los más de 10 años que llevo en HEAD he visto evolucionar nuestros productos siempre acorde con las exigencias del mercado a partir de los materiales más innovadores. La premiada Extreme ONE no es una excepción".

La Extreme ONE es la más ligera de la serie EXTREME además de la más resistente, gracias a su superficie de golpeo de carbono 12K visible, que la hace más duradera. Esta pala, fabricada con un nuevo molde en forma de diamante, es ligera a la par que potente y aerodinámica, y permite jugar con un efecto uniforme. La innovadora tecnología Auxetic proporciona una potencia superior y una sensación de impacto excepcional, mientras que la nueva tecnología de tapón blando en la base de la empuñadura ofrece una mayor sensación de suavidad en el juego y disminuye las vibraciones.

En ISPO Múnich más de 1.600 expositores presentarán sus productos innovadores y darán una idea del futuro del deporte del 28 al 30 de noviembre. Y será allí donde se exponga la pala Extreme ONE.

## PREMIO ISPO PARA LA REVOLUCIONARIA HEAD EXTREME ONE

Reconocimiento de la principal feria de la industria del deporte

A la buena acogida por los jugadores de la Head Extreme ONE se le suma la excelente noticia de haber sido galardonada con un premio ISPO por su excepcional diseño y proeza tecnológica. La feria ISPO -la principal plataforma deportiva internacional de la industria del deporte- reconoce con sus premios los productos y servicios más destacados del sector. Su jurado de expertos evalúa cientos de candidaturas cada año, honrando a las más innovadoras con un premio ISPO.

Según palabras de Pasquale Ruzicka, global business manager en HEAD: "Es un halago inmenso recibir un galardón de una plataforma tan recono-



## PHEXIA SPORTS: cremas deportivas con CBD y Melatonina

Los productos con cannabidiol (CBD) han supuesto una auténtica revolución. Sus múltiples beneficios hacen que cada vez cuenten con más adeptos incluso en el deporte amateur y profesional. Phexia, la primera marca de CBD creada por un equipo médico, ha aumentado sus ventas un 81% el último año y acaba de anunciar el lanzamiento de Phexia Sport, la primera y única línea de cremas deportivas en Europa con CBD y melatonina con certificación Doping Free otorgada por Informed Sport, un sello de alta integridad que asegura que los productos de CBD se someten a pruebas periódicas para detectar sustancias prohibidas en el deporte.

"En un mercado donde la regulación es escasa, Phexia reafirma su compromiso con la seguridad y calidad. Esta certificación garantiza que nuestros productos están libres de contaminantes y sustancias prohibidas en el deporte, brindando

la tranquilidad que necesitan al elegir Phexia Sport, especialmente para los deportistas de competición", explica Soraya Herrero, directora de marketing de Phexia.

Durante los entrenamientos el cuerpo experimenta un aumento significativo en la demanda de oxígeno y puede dar lugar a la generación de radicales libres y daño muscular, lo que a menudo se traduce en fatiga y dolor muscular. El CBD y la melatonina son perfectos para el cuidado muscular y la recuperación.

### Phexia Sport Hot Effect:

Antes de la práctica deportiva este tipo de cremas con efecto calor son ideales para calentar la musculatura y evitar lesiones. El efecto es inmediato. Contiene un 96% de ingredientes de origen natural, con alta concentración de CBD al 1,7%, melatonina 0,5%, el extracto de chili y árnica. (PVP: 22,99€).

### Phexia Sport Cold Effect:

Después de la práctica el frío construye los vasos sanguíneos y reduce la hinchazón. Se trata de una crema con potente efecto frío reparador, con componentes como mentol y árnica. Con un 98% de ingredientes de origen natural, cuenta con alta concentración de CBD al 1,5% y melatonina al 0,5%. (PVP: 21,99€)



### Phexia Sport Hot-Cold Effect:

Gracias a su efecto frío-calor puede aplicarse tanto antes o después del ejercicio. Contiene un 95% de ingredientes de origen natural y alta concentración de CBD con 2% y melatonina 0,5%. Además incluye mentol, extracto de chili y árnica. (PVP: 23,99€).



## El Mercedes Pádel Tour 2023 resumido en un mapa fotográfico.

En la pasada edición del 2023, el Mercedes Pádel Tour estuvo formado por 19 torneos locales repartidos por toda nuestra geografía.

Dentro de la Zona Centro se disputó el Torneo de Adarsa Valladolid, en las instalaciones del club The Players.

Dentro de la Zona Este se disputaron 7 competiciones, el torneo de Autolica en el Slam Sport Club, y LG Barcelona en el Club Esportiu Bonasport, los torneos de Movento Stern en Sabadell (Set Ball Tennis) y Vic (Club Tennis Vic), el torneo de MB Motors en el club Espai Wellness de Granollers, el torneo de Cars Barcelona disputado en el Real Club Tennis Barcelona, y el torneo valenciano de Valdisa disputado en el Sporting Tennis Valencia.

En la Zona Norte se disputaron un total de 5 competiciones con los Torneos de Gazpi en Pamplona (Club Navarra Pádel), el Torneo de Ditram en Lugo (Pádel Club Ribadeo), el de Ágreda Automóvil en Zaragoza (Pádel Zaragoza), el torneo de Adarsa Santander (Central Pádel Club), y el torneo de Adarsa Asturias (Paidesport Center Astur).

La Zona Sur estuvo representada con otros 4 torneos, lo cuales fueron el Torneo Jadisa en Jaén (Pádel Premium), el Torneo Cadimar en Jerez de la Frontera (The Racket Club), y el torneo de Caetano Benet en Málaga (Higuerón Sport Club).

La XXVI edición del Mercedes Pádel Tour también ha estado presente en las islas con el torneo balear de Autovidal realizado en Palma de Mallorca (Palma Pádel), y el





torneo canario de Rahn Star realizado en Santa Cruz de Tenerife (Pádel Indoor 360).

Para cerrar una nueva temporada del Mercedes Pádel Tour, se volvió a disputar la Final Nacional de Pádel, en el mes de octubre en Málaga, en el espectacular com-

plejo del Higerón Resort de Benalmádena, poniendo el broche de oro a uno de los circuitos amateurs más prestigiosos de toda nuestra geografía, donde todos los asistentes pudieron disfrutar de sus magníficas instalaciones en un ambiente espectacular durante toda la competición.



# TOURNA

## EL GRIP MÁS ABSORBENTE DEL MERCADO

**Dry Feel**

### XL TOURNA GRIP

The LIGHT BLUE GRIP® that does not slip!  
Choice of Professionals

David Ferrer Genie Bouchard John Isner Bryan Brothers

**3 Grips on roll**

**TOURNA** 3 XL grips (99 cm x 29 mm)

Distribuido por: **TENISDIRECTO**  
www.tenisdirecto.com - Tel. 865 51 06 63 - tenisdirecto@tenis.net

# XERO SHOES: ZAPATILLAS PARA PICKLEBALL

El Pickleball es uno de los deportes de mayor crecimiento mundial y Xero Shoes se posiciona como elección definitiva para quienes buscan disfrutar de él. Su popularidad se ha disparado gracias a su facilidad de aprendizaje, accesibilidad y diversión, siendo apto



para personas de todas las edades y niveles de condición física. En Estados Unidos, casi 50 millones de personas ya disfrutan del Pickleball, y en España, alrededor de veinte mil entusiastas se han unido a esta tendencia, según datos proporcionados por la Real Federación Española de Tenis.

El pickleball, que combina elementos del tenis, pádel, bádminton y del tenis de mesa, llega a nuestro país por todo lo alto con grandes expectativas de crecimiento, pues se acaba de incorporar a la estructura de la RFET. Así, resulta buen momento para ir preparando todo el material necesario para practicarlo.

Actualmente no existen zapatos específicos para el Pickleball, aunque sí resulta necesario considerar algunos elementos para elegir el que mejor se adapta al juego y la pista: Suela de alta tracción para brindar

soporte en los movimientos laterales; malla transpirable para una óptima circulación de aire y estabilidad.

Si estás buscando zapatos que cumplan estos requisitos para jugar al Pickleball, no pases por alto Xero Shoes, zapatillas que destacan por su ligereza y amplitud y ofrecen equilibrio y agilidad en el terreno de juego.

Xero Shoes 360°: Zapato de entrenamiento cruzado diseñado para manejar los movimientos laterales

y la constante aceleración y frenado comunes en el Pickleball. La suela direccional y sensible proporciona tracción superior para la estabilidad lateral.

Xero Shoes Prio Neo: Versátil zapato de entrenamiento. El más ligero de la lista. Excelente elección para



climas más cálidos, el Prio Neo está fabricado con malla transpirable y un revestimiento que absorbe la humedad para mantener los pies frescos.

Xero Shoes Kelso: Elegante sneaker de pista. Diseñado con una parte superior de cuero de grano completo y paneles de ante suave cosidos.

Todas las Xero Shoes cuentan con un talón no elevado "zero drop" para una postura adecuada, un diseño bajo al suelo para un equilibrio y agilidad perfectos y una suela flexible que da la protección justa para que puedas doblarte, moverte, flexionar y sentir con total comodidad.



## AUMENTA TU RENDIMIENTO DEPORTIVO






**Proteínas de suero de leche**



**Bebida hipotónica**



**Ampollas de aminoácidos**



**Magnesio en forma de Bisglicinato**



**L-Glutamina**



**Multivitamínico con 25 nutrientes**



**EH Evolutionary Health**



www.belifespain.es - ederspain.nutricion.net - infoeh@nutricion.net - Tel. 865 51 06 63

# VOLVEREMOS MAJAS



**MAPFRE Patrocina la Selección Española de Tenis**

